

ABSTRAK

HUBUNGAN VERTIGO DENGAN INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA 2019

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan vertigo dengan insomnia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia 2019. Manfaat penelitian dapat menambah wawasan pengetahuan bagi masyarakat tentang aktivitas hubungan derajat vertigo dan derajat insomnia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia 2019. Metode penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional dan teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner tertutup yang berkaitan dengan vertigo dan insomnia. Hasil yang dinyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan vertigo dengan insomnia pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Prima Indonesia 2019 yang berupa vertigo dimana tingkat kejadian gangguan tidur secara signifikan lebih tinggi pada pasien vertibular migraine (VM) dan pasien benign paroxysmal positional vertigo (BPPV) dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kata kunci : Vertigo, Insomnia, Migrain

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN VERTIGO AND INSOMNIA IN PRIMA UNIVERSITY MEDICINE FACULTY STUDENTS INDONESIA 2019

This study aims to determine the relationship between vertigo and insomnia in students of the Faculty of Medicine, University of Prima Indonesia 2019. The benefits of research can add insight to knowledge for the community about the activity of the relationship between the degree of vertigo and the degree of insomnia in students of the Faculty of Medicine, University of Prima Indonesia 2019. Analytical research method with a cross approach sectional and data collection techniques using closed questionnaires related to vertigo and insomnia. The results stated that there was a significant relationship between vertigo and insomnia in medical faculty students at Universitas Prima Indonesia 2019 in the form of vertigo where the incidence of sleep disturbances was significantly higher in vestibular migraine (VM) patients and benign paroxysmal positional vertigo (BPPV) patients compared to the group. control.

Keywords : *Vertigo, Insomnia, Migrain*