

ABSTRAK

Pendahuluan: *Gastroesophageal reflux disease (GERD)* didefinisikan sebagai gangguan motilitas gastrointestinal yang diakibatkan oleh refluks isi lambung ke esofagus yang mengakibatkan gejala atau komplikasi. GERD juga merupakan masalah kesehatan yang serius terkait dengan penurunan kualitas hidup dan morbiditas yang signifikan. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan angka kejadian GERD pada ko-asisten Fakultas Kedokteran UNPRI tahun 2022. **Metode:** pada studi ini menggunakan metode analitik deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* dan sampel yang digunakan adalah Ko-Asisten Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Tahun 2022. **Hasil:** penelitian ini melalui uji statistik *Chi-Square continuity correction* didapatkan nilai *p-value* = 0,000 (<0,05) sehingga H_0 ditolak. **Kesimpulan:** adanya hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan GERD pada ko-asisten Fakultas Kedokteran UNPRI tahun 2022

Kata kunci: GERD, kualitas tidur, ko-Asisten, mahasiswa kedokteran

ABSTRACT

Introduction: *Gastroesophageal reflux disease (GERD)* is defined as a gastrointestinal motility disorder caused by reflux of the stomach into the esophagus resulting in symptoms or complications. GERD is also a serious health problem associated with decreased quality of life and significant morbidity. **Objective:** to determine the relationship between sleep quality and the incidence of GERD in co-assistant of the Faculty of Medicine UNPRI in 2022. **Methods:** This study used a descriptive analytic method with a cross-sectional approach and the sample used was Co-Assistant of the Faculty of Medicine, University of Prima Indonesia in 2022. **Results:** this study through the statistical test of *Chi-Square continuity correction* obtained *p-value* = 0.000 (<0.05) so that H_0 is rejected. **Conclusion:** there is a significant relationship between sleep quality and GERD in co-assistant of the Faculty of Medicine UNPRI in 2022

Keywords: GERD, sleep quality, co-assistant, medical students

