

## ABSTRAK

### EFEKTIFITAS PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP STABILITAS FREKUENSI DENYUT JANTUNG PADA BBLR

Parida Hanum<sup>1\*</sup>, Angelina Katerine Silalahi<sup>2</sup>, Cahaya Ramadan Tanjung<sup>3</sup>,  
Fatimah Sahara<sup>4</sup>, Anisatul Hikma<sup>5</sup>, Fifi Ayu Effendi<sup>6</sup>

**Latar Belakang:** Salah satu penyebab kematian bayi baru lahir adalah Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). Bayi dikatakan memiliki berat lahir rendah apabila berat badannya kurang dari 2.500 gram atau 2,5 kilogram (kg). bayi yang beratnya kurang dari 2.500 gram rentan mengalami masalah kesehatan atau bahkan kematian sewaktu lahir. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektifitas Perawatan Metode Kanguru Terhadap Stabilitas Frekuensi Denyut Jantung Pada BBLR. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen* dengan *pre-test and post-test with control group design*. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Stella Maris Medan. Penelitian ini dilakukan pada bulan September Tahun 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah BBLR yang dirawat di RS Stella Maris Medan. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik Purposive Sampling dengan kriteria Inklusi dan Eksklusi. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah : Bayi Berat Lahir Rendah (berat badan 1800-2400 gram), BBLR yang berusia 0-28 hari saat pelaksanaan penelitian. Kriteria eksklusi sampel dalam penelitian ini adalah : BBLR dalam keadaan sakit, BBLR yang mendapatkan perawatan metode kanguru kurang dari 2 jam, Orang tua BBLR yang berhenti melakukan perawatan metode kanguru. Metode pengumpulan menggunakan lembar observasi dengan instrument oksimeter untuk mengukur Frekuensi Denyut Jantung Pada BBLR. Data sekunder dikumpulkan dengan cara melihat rekam medis (*medical record*). Namun beberapa data sekunder dilakukan juga dengan wawancara pada beberapa ibu responden. Analisis data menggunakan uji Paired t test. **Hasil:** Hasil penelitian diperoleh perawatan metode kanguru efektif terhadap stabilitas frekuensi jantung pada BBLR dengan nilai p value 0,000. **Kesimpulan:** perawatan metode kanguru efektif terhadap stabilitas frekuensi jantung pada BBLR.

**Kata Kunci:** Perawatan metode kanguru, Stabilitas frekuensi denyut jantung, BBLR