

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah merupakan salah satu kondisi muskuloskeletal yang disebabkan oleh kurangnya olahraga. Di seluruh dunia, 37 persen kasus NPB terkait dengan variabel pekerjaan termasuk berdiri terlalu lama atau paparan getaran, pekerja perawat kesehatan, pengemudi, dan pekerja konstruksi juga lebih rentan terhadap NPB. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengemudi ojek online di Medan. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional, dan sebanyak 97 responden berpartisipasi dalam penelitian ini. Analisis data dilakukan dengan SPSS versi 25, dimana dilakukan analisis univariat dan bivariat. **Hasil:** Terdapat korelasi antara indeks massa tubuh dengan keluhan NPB, dimana korelasinya rendah dan berbeda secara statistik. **Kesimpulan:** Peningkatan indeks massa tubuh akan cenderung diikuti dengan peningkatan keluhan NPB, meskipun korelasi antara keduanya rendah. Ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengemudi ojek online di Medan, Indonesia.

Kata kunci: Usia, IMT, Nyeri Punggung Bawah, Jenis Kelamin, Pengemudi Ojek Online.

ABSTRACT

Background: Low back pain is one of the musculoskeletal conditions caused by a lack of exercise. Worldwide, 37 percent of cases of LBP are related to occupational variables, including prolonged standing or exposure to vibration. Healthcare workers, drivers, and construction workers are also more susceptible to LBP. **Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship between body mass index (BMI) and complaints of low back pain among online motorcycle taxi drivers in Medan. **Methods:** This study is an observational study, and as many as 97 respondents participated in this study. Data analysis was carried out with SPSS version 25, where univariate and bivariate analysis were performed. **Results:** Correlation between body mass index and complaints of LBP, where there is a low correlation and statistically different. **Conclusion:** An increase in body mass index will tend to be followed by an increase in LBP complaints, although the correlation between the two is low. There is a relationship between body mass index and complaints of low back pain among online motorcycle taxi drivers in Medan, Indonesia.

Keywords: Age, BMI, Low Back pain, Gender, Driver.