

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN JUS DAUN PEPAYA BAGI IBU MENYUSUI YANG BEKERJA TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI DAN BERAT BADAN BAYI DIKLINIK MUNTHER DELI TUA TAHUN 2022

PROGRAM SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

Daun pepaya merupakan tumbuhan alam yang memiliki laktagogum dalam membantu meningkatkan dan memperlancar pengeluaran ASI, serta mengandung kalium, tocopherol, saponin, alkaloid, mineral, vitamin serta enzim. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh jus daun pepaya terhadap peningkatan produksi ASI ibu bekerja dan berat badan bayi. Metode penelitian dengan desain *quasy eksperiment* dengan *one group pretest-posttest dan group kontrol*. Jumlah sampel 30 orang bayi usia 1-6 bulan. Metode pengumpulan data menggunakan observasi dengan *uji wilcoxon*. Hasil uji statistik diperoleh produksi ASI ibu bekerja *p value* 0,002 dan berat badan bayi *p value* 0,001 ada pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan jus daun pepaya. Analisis data ditemukan rerata ASI ibu sebelum ibu diberikan jus daun pepaya 225 ml, sedangkan rerata ASI ibu setelah ibu diberikan jus daun pepaya 257 ml dan rerata berat badan bayi sebelum 5690 gram dan berat badan bayi setelah 5720 gram. Dari hasil diatas ada pengaruh pemberian jus daun pepaya. Saran peneliti melalui penelitian ibu bekerja ini dapat meningkatkan ASI dan berat badan bayi.

Kata Kunci : *daun pepaya, ASI, berat badan*

Daftar Pustaka : 11 (2019-2022)