

ABSTRACT

Smooth milk production is influenced by many factors such as breastfeeding, baby's weight at birth, maternal age and parity, stress and acute illness, BMI, presence of alcohol consumption, breast care, use of contraceptives and nutritional status. The purpose of this study was to determine the effect of breast care techniques on increasing milk production in postpartum mothers. This type of research uses a quasi-experimental research design with a one group pretest posttest design. This research was conducted at the Hj Hanum Tj Mulia Primary Clinic, Medan. This research was conducted in Oktober 2022. The population in this study were all post partum mothers who gave birth at the Hj Hanum Tj Mulia Primary Clinic Medan as many as 50 people. Sampling in this study used a consecutive sampling technique, namely the selection of samples by determining subjects who met the research criteria in the study for a certain period of time, so that the required number of patients was met. Subjects were divided into two groups, one intervention group and one control group, each of which consisted of 25 people. The group was given treatment intervention with breast care technique for postpartum mothers. Then the measurement of breast milk expenditure was carried out whether there was an increase or not. The data collection method used an observation sheet containing demographic data and a tube measuring the volume of breast milk. In the intervention group, breast care techniques will be carried out according to the SOP for 1 week in a row, then measurement of the increase in milk output will be carried out using a measuring tube. Data analysis used the Wilcoxon Rank test. Results: Research results Based on the Wilcoxon test, it was found that there was an effect of Breast Care Techniques on Increasing Breast Milk Production in Post Partum Mothers with a p value of 0.000. That there is an effect of breast care technique on increasing milk production in postpartum mothers.

Keywords: Breast care, increased milk production, post partum mothers

ABSTRAK

Kelancaran produksi ASI dipengaruhi oleh banyak faktor seperti, frekuensi pemberian ASI, Berat Bayi saat lahir usia kehamilan saat bayi lahir, usia ibu dan paritas, stres dan penyakit akut, IMD, keberadaan perokok, konsumsi alkohol, perawatan payudara, penggunaan alat kontrasepsi dan status gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Teknik Breast care terhadap Peningkatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian quasy eksperimen dengan rancangan one group pretest posttest. Penelitian ini dilakukan di Klinik Pratama Hj Hanum Tj Mulia Medan. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober Tahun 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu post partum yang melahirkan di Klinik Pratama Hj Hanum Tj Mulia Medan sebanyak 50 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *consecutive sampling* yaitu pemilihan sampel dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu, sehingga jumlah pasien yang diperlukan terpenuhi. Subjek dibagi menjadi dua kelompok, satu kelompok intervensi dan satu kelompok kontrol yang masing-masing berjumlah 25 orang. Kelompok intervensi diberikan perlakuan dengan memberikan teknik breast care pada ibu nifas. Kemudian dilakukan pengukuran pengeluaran ASI apakah mengalami peningkatan atau tidak. Metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi yang berisi tentang data demografi dan tabung pengukur volume ASI. Pada kelompok intervensi akan dilakukan Teknik breast care sesuai SOP selama 1 minggu berturut-turut, kemudian dilakukan pengukuran peningkatan pengeluaran ASI dengan menggunakan tabung pengukur. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Rank test. Hasil penelitian diperoleh Berdasarkan uji Wilcoxon di dapatkan bahwa ada pengaruh Teknik Breast care terhadap Peningkatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum dengan nilai p value 0,000. bahwa ada pengaruh Teknik Breast care terhadap Peningkatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum.

Kata Kunci: *Breast care*, peningkatan pengeluaran ASI, Ibu post partum