

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH KEMBANG BAYI DI DESA HILIAMAUZULA ARAMO NIAS SELATAN TAHUN 2022

Yohana Nelviana Melani Ambarita¹, Yenny Sri Windia Sari Hutagalung², Yohana Tumanggor³, Yossy JuwitaVeronica S⁴, Debora Paninsari*

^{1,2,3,4,*}Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

ASI ialah air susu ibu yang merupakan sumber gizi utama bagi bayi dan sangat berperan dalam menurunkan angka kesakitan dan kematian anak, dikarenakan ASI merupakan makanan terbaik yang mengandung nutrisi yang sangat dibutuhkan oleh bayi pada usia 0-6 bulan. Rendahnya pengetahuan ibu memberikan ASI Eksklusif dan tidak sepenuhnya mengetahui manfaat ASI bagi tumbuh kembang bayi. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan tumbuh kembang bayi di desa Hiliamuzula Aramo Nias Selatan tahun 2022. Jenis penelitian ini menggunakan teknik observasi dan kuesioner atau wawancara. Populasi dalam penelitian ini adalah semua bayi yang berusia 0-6 bulan 34 bayi di Posyandu desa Hiliamuzula Aramo Nias dengan jumlah sampel sebanyak 34 bayi. Hasil uji *chi square* didapatkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya bahwa ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan tumbuh kembang bayi di desa Hiliamuzula Aramo Nias Selatan. Kepada ibu yang memiliki bayi disarankan agar dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya hingga 6 bulan.

Kata kunci : ASI Eksklusif, ,Tumbuh, Kembang, Bayi

**THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREAST MILK WITH BABY
GROWTH IN HILIAMAUZULA VILLAGE ARAMO SELATAN NIAS IN 2022**

Yohana Nelviana Melani Ambarita¹, Yenny Sri Windia Sari Hutagalung², Yohana
Tumanggor³, Yossy JuwitaVeronica S⁴, Debora Paninsari^{*}

^{1,2,3,4,*}Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

ABSTRACT

Breast milk is mother's milk which is the main source of nutrition for infants and plays a very important role in reducing child morbidity and mortality, because breast milk is the best food that contains nutrients that are needed by babies at the age of 0-6 months. The mother's low knowledge of exclusive breastfeeding and not fully aware of the benefits of breastfeeding for the baby's growth and development. The purpose of this study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and infant growth and development in Hiliamuzula Aramo village, South Nias in 2022. This type of research used observation techniques and questionnaires or interviews. The population in this study were all infants aged 0-6 months 34 infants at the Posyandu in Hiliamuzula Aramo Nias village with a total sample of 34 infants. The results of the chi square test obtained a p-value of $0.000 < 0.05$, then H_0 was rejected and H_a was accepted, meaning that there was a relationship between exclusive breastfeeding and infant growth and development in the village of Hiliamuzula Aramo, South Nias. Mothers who have babies are advised to exclusively breastfeed their babies for up to 6 months.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, , Growth, Flower, Baby