

ABSTRAK

Kehamilan merupakan fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan di lanjutkan dengan nidasi atau implantasi yang memiliki resiko oleh karena itu, asuhan kehamilan yang diberikan sebagian besar merupakan asuhan yang bersifat intervensi. Intervensi yang dapat dilakukan pada ibu hamil salah satunya dengan jalan jongkok yang bertujuan untuk melatih kelenturan otot perineum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan jalan jongkok dengan robekan perineum pada ibu hamil trimester III. Metode penelitian menggunakan korelasi dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh responden ibu hamil trimester III sebanyak 25 orang dan teknik pengambilan sampel *sampling jenuh* sebanyak 25 orang. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan analisa bivariat menggunakan *spearman rho*. Hasil penelitian didapatkan mayoritas berusia 24-27 tahun, beragama Kristen, berpendidikan SMA dan bekerja sebagai ibu rumah tangga. Berdasarkan hasil analisa data didapatkan hasil *sig.(2-tailed)* 0,021. Hal ini membuktikan bahwa ada hubungan jalan jongkok dengan robekan perineum pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci: Trimester III, jalan jongkok, robekan perineum

ABSTRACT

Pregnancy is the fertilization or union of spermatozoa and ovum and is continued with nidation or implantation which has risks, therefore, pregnancy care provided is mostly interventional care. One of the interventions that can be done to pregnant women is by squatting which aims to train the flexibility of the perineal muscles. This study aims to determine the relationship between squatting and perineal tears in third trimester pregnant women. The research method used correlation with cross sectional design. The population in this study were all respondents of pregnant women in the third trimester as many as 25 people and the sampling technique was saturated sampling as many as 25 people. Data collection methods using questionnaires and bivariate analysis using Spearman Rho. The results showed that the majority were aged 24-27 years, were Christian, had high school education and worked as housewives. Based on the results of data analysis, the results obtained sig. (2-tailed) 0.021. This proves that there is a relationship between squatting and perineal tears in third trimester pregnant women.

Keywords: Third trimester, squat walk, perineal tear