

HUBUNGAN KEEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI DENGAN DERAJAT IKTERIK BAYI HIPERBILIRUBINEMIA FISIOLOGIS DI RUANGAN PERINATOLOGI RSU BINA KASIH MEDAN TAHUN 2022

Meiga Puji Ningtiyas¹, Mei Juita Manurung², Melda Nita³, Mentari Wahyunta Br Bangun⁴, Meri Susanti⁵ Tiarnida Nababan⁶

ABSTRAK

Hiperbilirubinemia fisiologis tidak memerlukan penanganan yang khusus, namun dengan pemberian minum yang sering dan sedini mungkin dapat menurunkan kadar bilirubin. Makanan dan minuman yang terbaik pada bayi baru lahir ialah air susu ibu. Dengan keefektifan pemberian ASI dapat menghindari terjadinya hiperbilirubin pada bayi baru lahir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keefektifan pemberian ASI dengan derajat ikterik bayi hiperbilirubinemia fisiologis di ruangan perinatologi RSU Bina Kasih Medan Tahun 2022. Jenis penelitian ini ialah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan survey analitik. Hasil uji *chi square*, didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$), sehingga dapat kita artikan terdapat hubungan keefektifan pemberian ASI dengan derajat ikterik bayi hiperbilirubinemia fisiologis di Ruang Perinatologi RSU Bina Kasih Medan Tahun 2022. Diharapkan dengan penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa keefektifan pemberian ASI sangat penting dan bermanfaat karena selain sebagai nutrisi juga dapat mempengaruhi derajat ikterik bayi hiperbilirubinemia fisiologis.

Kata kunci : Hiperbilirubinemia, Fisiologis, ASI, Ikterik

**THE RELATIONSHIP OF THE EFFECTIVENESS OF BREAST MILK WITH
THE DEGREE OF INFANT HYPERBILIRUBINEMIA PHYSIOLOGICAL
JAUNDICE IN THE PERINATOLOGY ROOM OF RSU BINA KASIH MEDAN
IN 2022**

Meiga Puji Ningtiyas¹, Mei Juita Manurung², Melda Nita³, Mentari Wahyunta Br
Bangun⁴, Meri Susanti⁵ Tiarnida Nababan⁶

ABSTRACT

Physiological hyperbilirubinemia does not require special treatment, but with frequent and early drinking it can reduce bilirubin levels. The best food and drink for newborns is breast milk. With the effectiveness of breastfeeding can avoid the occurrence of hyperbilirubin in newborns. This study aims to determine the relationship between the effectiveness of breastfeeding and the degree of jaundice in infants with physiological hyperbilirubinemia in the perinatology room of Bina Kasih General Hospital Medan in 2022. This type of research is a quantitative study using an analytical survey design. The results of the chi square test, obtained a p-value of 0.000 which is smaller than 0.05 ($0.000 < 0.05$), so we can interpret that there is a relationship between the effectiveness of breastfeeding and the degree of jaundice in physiologically hyperbilirubinemia infants in the Perinatology Room of Bina Kasih Hospital Medan in 2022 It is hoped that this research can provide information that the effectiveness of breastfeeding is very important and useful because apart from being a nutrient, it can also affect the degree of icteric physiological hyperbilirubinemia in infants.

Key words: Hyperbilirubinemia, Physiological, ASI, Jaundice