

## ABSTRAK

### PENGARUH *KANGOROO MOTHER CARE* TERHADAP KUALITAS TIDUR BBLR DI RS ELPI AL AZIZ RANTAU PRAPAT

Rahmaini Fitri Harahap<sup>1</sup>, Romawati Simanjuntak<sup>2</sup>, Rita Darmawati Silalahi<sup>3</sup>, Lina Rotua Marbun<sup>4</sup>  
<sup>1,2,3,4</sup>Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

**Latar Belakang:** Salah satu penyebab terbesar terjadinya BBLR adalah kelahiran prematur sebelum usia kehamilan 37 minggu. Penyebab lain terjadinya BBLR seperti komplikasi kehamilan, akses yang tidak memadai ke perawatan prenatal, dan gizi buruk. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Kangaroo Mother Care* terhadap Kualitas Tidur BBLR. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen* dengan *pre-test and post-test with control group design*. Penelitian ini dilakukan di RS Elpi Al Aziz Rantau Prapat. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus Tahun 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah semua BBLR yang dirawat di RS Elpi Al Aziz Rantau Prapat. Sampel dalam penelitian ini adalah semua BBLR yang dirawat di RS Elpi Al Aziz Rantau Prapat pada bulan Agustus – September 2022. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah : Bayi Berat Lahir Rendah (berat badan 1800-2400 gram), BBLR yang berusia 0-28 hari saat pelaksanaan penelitian, BBLR semua keadaan patologis sudah teratasi, BBLR mampu menghisap, menelan dan sudah baik dan BBLR dengan usia aterm dan preterm. Kriteria eksklusi sampel dalam penelitian ini adalah : BBLR dalam keadaan sakit, BBLR yang mendapatkan *kangaroo mother care* kurang dari 2 jam, Orang tua BBLR yang berhenti melakukan *kangaroo mother care*. Metode pengumpulan data yang dilakukan pengumpulan data primer penelitian ini dilakukan dengan pengamatan dan pengukuran. Data sekunder dikumpulkan dengan cara melihat rekam medis (*medical record*). Namun beberapa data sekunder dilakukan juga dengan wawancara pada beberapa ibu responden Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Rank test. **Hasil:** Hasil penelitian diperoleh Berdasarkan uji Wilcoxon di dapatkan bahwa ada pengaruh antara kanguru mother care terhadap kualitas tidur BBLR dengan nilai p value 0,000. **Kesimpulan:** bahwa ada pengaruh antara kanguru mother care terhadap kualitas tidur BBLR.

**Kata Kunci:** *Kangaroo Mother Care*, Kualitas Tidur, BBLR

**Daftar Pustaka :** 15 (2016-2022)