

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *HYPOTHERMIC BABY BLANKET* DALAM MENINGKATKAN DAN MENSTABILKAN SUHU TUBUH PADA BBLR DI RSU KASIH INSANI TAHUN 2022

Amanatul Basyariah¹, Ana Lorenza Bernadetta Pasaribu², Anesia Gorat³, Cut Sumiati.TS⁴, Rahmaini Fitri Harahap^{*}

ABSTRAK

Bayi yang lahir dengan berat badan rendah memiliki risiko mengalami hipotermia dan kasus ini sering terjadi ditandai dengan kondisi suhu tubuh bayi dibawah normal yang disebabkan oleh kurangnya produksi panas karena sirkulasi yang belum sempurna. Bayi yang mengalami hipotermia sangat mudah untuk jatuh sakit bahkan meninggal, untuk menghindari hal tersebut kehangatan dan kestabilan suhu tubuh bayi harus diperhatikan. *Hypothermic baby blanket* suatu desain produk berupa model baju pakaian pembungkus badan bayi berfungsi melindungi agar tubuh bayi tetap hangat dan mencegah terjadi hipotermia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Efektivitas Penggunaan *Hypothermic Baby Blanket* Dalam Meningkatkan Dan Menstabilkan Suhu Tubuh Pada BBLR di RSU Kasih Insani Tahun 2022. Jenis penelitian ini ialah penelitian *Quasi Experiment* dengan desain pendekatan *Pretest* dan *Posttest*. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai Z senilai 4,134 dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$), sehingga H_0 ditolak. Kesimpulannya terdapat efektivitas penggunaan *hypothermic baby blanket* dalam meningkatkan dan menstabilkan suhu tubuh pada BBLR di RSU Kasih Insani Tahun 2022. Diharapkan dengan penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa penggunaan *hypothermic baby blanket* sangat penting dan bermanfaat dalam meningkatkan dan menstabilkan suhu tubuh BBLR sehingga bayi terhindar dari kejadian hipotermia.

Kata kunci : *Hypothermic baby blanket*, Suhu tubuh, BBLR, Hipotermia.

**THE EFFECTIVENESS OF USING HYPOTHERMIC BABY BLANKET IN
INCREASING AND STABILIZING BODY TEMPERATURE IN LBW AT RSU
KASIH INSANI IN 2022**

Amanatul Basyariah¹, Ana Lorenza Bernadetta Pasaribu², Anesia Gorat³, Cut
Sumiati.TS⁴, Rahmaini Fitri Harahap^{*}

ABSTRACT

Babies born with low weight have a risk of experiencing hypothermia and this case often occurs characterized by the condition of the baby's body temperature being below normal due to lack of heat production due to imperfect circulation. Babies who experience hypothermia are very easy to fall ill and even die, to avoid this, the warmth and stability of the baby's body temperature must be considered. Hypothermic baby blanket is a product design in the form of clothes that wrap the baby's body to protect the baby's body so that the baby's body remains warm and prevent hypothermia from occurring. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the use of a hypothermic baby blanket in increasing and stabilizing body temperature in low birth weight babies at Kasih Insani Hospital in 2022. This type of research was a quasi-experimental study with a pretest and posttest approach design. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test obtained a Z value of 4.134 with a p-value of 0.000 which was smaller than 0.05 ($0.000 < 0.05$), so H_0 was rejected. The conclusion is that there is an effective use of hypothermic baby blankets in increasing and stabilizing body temperature in LBW at Kasih Insani Hospital in 2022. It is hoped that this research can provide information that the use of hypothermic baby blankets is very important and useful in increasing and stabilizing the body temperature of LBW so that babies avoid accidents hypothermia.

Key words: Hypothermic baby blanket, Body temperature, LBW, Hypothermia.