

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN ANOREXIA
NERVOSA DENGAN KECENDERUNGAN BODY
DYSMORPHIC DISORDER PADA MAHASISWI FAKULTAS
EKONOMI UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA MEDAN**

(1) Chinthia Gowenska
(2) Jesmond Jingga
(3) Vivien Wihardi
(4) Clara Beatrice. C

Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan *anorexia nervosa* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja. Subjek penelitian yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 302 orang mahasiswi Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Universitas Prima Indonesia Medan dengan metode *quota sampling*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan yang positif antara kecenderungan *anorexia nervosa* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja. Data penelitian dikumpulkan dengan skala *anorexia nervosa* yang terdiri dari 26 item dan skala *body dysmorphic disorder* yang terdiri dari 34 item. Uji asumsi yang digunakan terdiri dari uji normalitas dan uji linearitas. Data dianalisis menggunakan korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan SPSS versi 17.0 for Windows. Hasil analisa menunjukkan adanya hubungan positif antara kecenderungan *anorexia nervosa* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* dengan koefisien korelasi *Pearson Product Moment* sebesar $r = 0,236$ dengan Sig sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sumbangan efektif yang diberikan variabel *anorexia nervosa* terhadap *body dysmorphic disorder* sebesar 5,6% dan selebihnya 94,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian adanya hubungan yang positif antara *anorexia nervosa* dengan *body dysmorphic disorder* dapat diterima.

Kata Kunci : *Anorexia Nervosa, Body Dysmorphic Disorder*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE TENDENCY OF
ANOREXIA NERVOSA AND THE TENDENCY TO BODY
DYSMORPHIC DISORDER IN FEMALE STUDENTS OF THE
FACULTY OF ECONOMICS, UNIVERSITAS PRIMA
INDONESIA MEDAN**

(1) Chinthia Gowenska

(2) Jesmond Jingga

(3) Vivien Wihardi

(4) Clara Beatrice. C

**Faculty of Psychologi
Universitas Prima Indonesia**

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between the tendency to anorexia nervosa and the tendency to body dysmorphic disorder in adolescents. The research subjects used in this study were 302 students of the Faculty of Economics, Department of Management, Universitas Prima Indonesia Medan with the quota sampling method. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between the tendency to anorexia nervosa and the tendency to body dysmorphic disorder in adolescents. The study data were collected with an anorexia nervosa scale consisting of 26 aitem and a body dysmorphic disorder scale consisting of 34 aitem. The assumption test used consists of a normality test and a linearity test. Data were analyzed using Pearson Product Moment correlation with the help of SPSS version 17.0 for Windows. The results of the analysis showed a positive relationship between the tendency to anorexia nervosa and the tendency to body dysmorphic disorder with a Pearson Product Moment correlation coefficient of $r = 0.236$ with a Sig of 0.000 ($p < 0.05$). The results of this study showed that the effective contribution given by the variable anorexia nervosa to body dysmorphic disorder was 5.6% and the remaining 94.4% was influenced by other factors that were not studied. From the results of this study, it can be concluded that the research hypothesis of a positive relationship between anorexia nervosa and body dysmorphic disorder is acceptable.

Keywords : Anorexia Nervosa, Body Dysmorphic Disorder