

**PENGARUH BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR PADA BAYI UMUR 4-12 BULAN DI POSKESDES SITOMPUL KEC.
SIATAS BARITA, KAB. TAPANULI UTARA**

Eva Natalin Pasaribu¹, Debi Novita Siregar², Azza Ardani³, Ayu Selpi Manalu⁴,
Fadmawati Ndruru⁵, Julida Sari⁶

ABSTRAK

Berdasarkan data Kementrian Kesehatan didapatkan bahwa ada 13% hingga 18% pertumbuhan dan perkembangan anak balita di Indonesia mengalami kelainan. Salah satu kelainan tersebut adalah keterlambatan perkembangan motorik kasar pada bayi. Penyebab dari keterlambatan perkembangan motorik kasar adalah kurangnya stimulus yang diberikan kepada bayi. Baby spa adalah salah satu alternatif stimulus yang dapat diberikan kepada bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh baby spa terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 4-12 bulan di Poskedes Sitompul Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara. Jenis penelitian adalah pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian quasi-experimental desain (eksperimen semu) dengan pre test – post test group design. Sampel penelitian sebanyak 32 orang. Analisis data yang menggunakan uji wilcoxon. Hasil uji wilcoxon menunjukkan hasil ($p=0,000<0,05$) yang menunjukkan bahwa baby spa berpengaruh terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 4-12 bulan di Poskesdes Sitompul Kecamatan Barita Tapanuli Utara sebanyak 5%. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan pengelola Poskesdes Sitompul untuk memberikan edukasi dan melatih bagi orang tua yang memiliki bayi agar mampu melakukan baby spa secara mandiri.

Kata Kunci: Baby Spa, Perkembangan, Motorik Kasar, Bayi

***THE EFFECT OF BABY SPA ON GROUND MOTOR DEVELOPMENT IN
INFANTS AGED 4-12 MONTHS AT POSKESDES SITOMPUL KEC. SIATAS
BARITA, KAB. NORTH TAPANULI***

Eva Natalin Pasaribu¹, Debi Novita Siregar², Azza Ardani³, Ayu Selpi Manalu⁴,
Fadmawati Ndruru⁵, Julida Sari⁶

ABSTRACT

Based on data from the Ministry of Health, it was found that 13% to 18% of the growth and development of children under five in Indonesia had abnormalities. One of these disorders is a delay in gross motor development in infants. The cause of the delay in gross motor development is the lack of stimulus given to the baby. Baby spa is an alternative stimulus that can be given to babies. The purpose of this study was to determine the effect of baby spa on gross motor development in infants aged 4-12 months at Poskesdes Sitompul, Siatas District, Barita Tapanuli Utara. This type of research is a quantitative approach with a quasi-experimental research design with pree test – post test group design. The research sample was 32 people. Data analysis using Wilcoxon test. The results of the Wilcoxon test showed($p = 0.000 < 0.05$) which indicated that baby spa had an effect on gross motor development in infants aged 4-12 month at Poskesdes Sitompul, Barita North Tapanuli District as much as 5%. The results of this study are expected to be used by the manager of the Sitompul Poskesdes to provide education and training for parents who have babies to be able to do baby spa independently.

Keywords: Baby Spa, Development, Gross Motor, Infant