

Abstrak

Balita merupakan kelompok umur yang rawan gizi dan rawan penyakit, dan yang paling banyak menderita gangguan akibat gizi (Kurang Energi Protein) dikarenakan anak balita berada dalam masa transisi, pada masa ini terjadi perubahan pola makan dari makanan bayi ke makanan dewasa. (Notoadmodjo, 2007). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pendapatan keluarga dan pola makan terhadap status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak balita yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Darat di Kelurahan P.B.Darat II Lingkungan II Kecamatan Medan Timur yaitu sebanyak 37 balita. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan tidak ada hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita ($p=0,63$) dan tidak ada hubungan signifikan antara Pola Makan dengan Status Gizi balita ($p=0,021$). Disarankan kepada ibu dari anak balita sampel di Kelurahan P.B.Darat II Lingkungan II Kecamatan Medan Timur agar memperhatikan pola makan dengan gizi seimbang dengan cara menentukan jumlah makanan dan jenis makanannya sesuai kebutuhan anak balita sehingga pola makan anak tepat.

Kata Kunci : Pendapatan Keluarga, Pola Makan, Status Gizi Balita

Referensi : 12 (2007-2017)