

PENGARUH KONSELING OBAT TERHADAP KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM ROYAL PRIMA

ABSTRAK

Pemahaman pasien terhadap pengobatan merupakan factor kunci untuk terjadinya kepatuhan dalam pengobatan sehingga didapatkan terapi yang optimal dan efektif. Namun kenyataannya masih banyaknya pasien yang tidak patuh dalam pengobatan terutama pada penyakit hipertensi. Faktor kunci suatu kepatuhan pasien terhadap pengobatan adalah pemahaman tentang instruksi pengobatan. Konseling merupakan salah satu tindakan tatalaksana terapi pasien hipertensi untuk mencapai tujuan terapi. Konseling dilakukan kepada pasien hipertensi, karena memberikan banyak keuntungan salah satunya dengan diberikan edukasi yang baik akan meningkatkan pemahaman tentang terapi yang sedang di jalani sehingga penderita bisa termotivasi dalam proses terapi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh konseling obat terhadap kepatuhan pasien hipertensi rawat jalan di salah satu rumah sakit kota medan. Jenis penelitian eksperimental, dengan menggunakan pra-eksperimental (Pre-Experimental), dengan rancangan *The One Group Pretest – Posttest Design*. Penelitian ini dilakukan di salah satu rumah sakit kota medan selama 1 bulan pada bulan April 2022. Populasi adalah Pasien di salah satu rumah sakit kota medan dengan sampel Pasien hipertensi di salah satu rumah sakit dengan 39 sampel menggunakan alat ukur kueisioner dan Analisa data menggunakan uji t dan uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian terjadi penurunan tingkat tekanan darah setelah pemberian konseling dari sebelumnya pada level 139/86 mmHg menjadi 139/80 mmHg, terjadi perbedaan kepatuhan yang signifikan pada saat *pretest* dan *posttest* dengan $p < 0,05$ dan konseling berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepatuhan dengan $p = 0,001 < 0,05$. Kesimpulan bahwa terdapat perbedaan perilaku pasien hipertensi sebelum serta sesudah konseling obat serta ada dampak konseling obat pada perubahan perilaku penderita hipertensi.

Kata Kunci : *Konseling obat, Kepatuhan, Hipertensi*

THE EFFECT OF DRUG COUNSELING ON THE COMPLIANCE OF HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE ROYAL PRIMA GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

Patient understanding of treatment is a key factor for adherence to treatment so that optimal and effective therapy is obtained. But in fact there are still many patients who do not comply with treatment, especially in hypertension. The key to adherence to medication is an understanding of medication instructions. Counseling is one of the therapeutic actions for hypertension patients to achieve therapeutic goals. Counseling is done to patients, because it provides many advantages, one of which is being given good education, it will increase understanding about the therapy that is currently running hypertension so that patients can work in the therapy process. The purpose of this study was to determine the effect of drug counseling on the adherence of outpatient hypertension patients at a Medan city hospital. This type of research is experimental, using pre-experimental (Pre-Experimental), with The One Group Pretest – Posttest Design. This research was conducted in one Medan city hospital for 1 month in April 2022. The population was patients in one Medan city hospital with a sample of Hypertension patients in one hospital with 39 samples using a questionnaire and data analysis using tests and tests. simple linear regression. The results of the study decreased blood pressure levels after counseling from the previous level of 139/86 mmHg to 139/80 mmHg, there was a significant difference in adherence at the pretest and posttest with $p < 0.05$ and counseling had a positive and significant effect on adherence with $p = 0.001 < 0.05$. The conclusion is that there are differences in the behavior of hypertensive patients before and before drug counseling and there is an impact of counseling on behavioral changes in hypertensive patients.

Keywords : Drug Counseling, Compliance, Hypertension