

**EVEKTIFITAS PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GULAH DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RANTANG**

**Setia Alberkat Zalukhu<sup>1</sup>, Triwanda Putri Hutagalung<sup>2</sup>, Yusnidar Laia<sup>3</sup>, Rotua  
Sumihar Sitorus<sup>4</sup>**

**ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolisme yang diakibatkan oleh adanya peningkatan kadar gula darah di atas nilai normal. Diabetes dapat disebabkan oleh nutrisi yang tidak seimbang, tidak melakukan pemeriksaan gula darah secara teratur, aktifitas fisik yang tidak seimbang, dan mengonsumsi minuman yang disertakan pemanis buatan cemilan tidak sehat. Selain pengobatan secara medis, terapi lain yang dapat dilakukan untuk diabetes adalah terapi komplementer. Terapi komplementer merupakan penggunaan obat tradisional ke dalam pengobatan moderen, salah satu dari tanaman obat tradisional yang dapat digunakan oleh masyarakat untuk menurunkan kadar gula darah ialah buah naga merah. Buah naga berpotensi sebagai penghambat radikal bebas karena mengandung betasianin dan membantu menurunkan kadar glukosa darah serta dapat mencegah resiko penyakit jantung pada penderita diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian jus buah naga terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Rantang. Penelitian ini menggunakan pre-eksperimental yaitu menggunakan one group pre-posttest design, penelitian ini mempunyai satu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan subjek yang sama. Berdasarkan uji wilcoxon didapatkan nilai p-value sebesar 0.000 lebih kecil dari 0.05 sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian jus buah naga memiliki efektivitas terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Rantang.

**Kata Kunci: Diabetes melitus, buah naga, efektivitas**

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a metabolic disease caused by an increase in blood sugar levels above normal values. Diabetes can be caused by unbalanced nutrition, not doing regular blood sugar checks, unbalanced physical activity, and consuming beverages that include artificial sweeteners and unhealthy snacks. In addition to medical treatment, other therapies that can be done for diabetes are complementary therapies. Complementary therapy is the use of traditional medicine into modern medicine, one of the traditional medicinal plants that can be used by the community to reduce blood sugar levels is red dragon fruit. Dragon fruit has the potential as a free radical inhibitor because it contains betacyanin and helps lower blood glucose levels and can prevent the risk of heart disease in diabetics. This study aims to determine the effectiveness of giving dragon fruit juice to reduce blood sugar levels in patients with diabetes mellitus in the working area of Rantang Health Center. This study uses a pre-experimental that is using a one group pre-posttest design, this study has an experimental group and a control group with the same subject. Based on the Wilcoxon test, a p-value of 0.000 was obtained, which was smaller than 0.05, so it can be concluded that dragon fruit juice was effective in reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus at the Rantang Health Center.*

**Keyword:** *Diabetes mellitus, dragon fruit, effectiveness*