

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik terutama metabolisme karbohidrat yang disebabkan oleh berkurangnya atau ketiadaan hormon insulin dari sel beta pankreas, atau akibat gangguan fungsi insulin, atau keduanya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat menghambat penyembuhan luka. Metode penelitian menggunakan *deskriptif analitik* dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh responden yang mengalami diabetes melitus dengan pengambilan sampel dilakukan secara acak sebanyak 120 orang. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner yang telah disusun oleh peneliti sesuai dengan tujuan penelitian. Hasil penelitian menggambarkan bahwa mayoritas berusia 40-44 tahun, berjenis kelamin laki-laki, beragama islam, nutrisi baik, infeksi ringan, nekrotik dan benda asing normal yang dapat mempengaruhi lamanya penyembuhan luka. Dapat disimpulkan bahwa dengan pengelolaan diet nutrisi, manajemen perawatan kaki, pengontrolan luka, serta penggunaan balutan yang luas dengan menutupi seluruh permukaan luka pada pasien diabetes melitus akan mempercepat penyembuhan luka diabetes melitus dan berhasil apabila penderita memiliki kepatuhan yang baik. Bagi penderita diabetes melitus diharapkan dapat menerapkan pola kesehatan yang baik dan benar dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: Usia, nutrisi, infeksi, nekroti, benda asing

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder of carbohydrate metabolism caused by or primarily the insulin hormone from pancreatic beta cells, or due to impaired insulin function, or both. The purpose of this study was to determine the factors that can inhibit wound healing. The research method used descriptive analytic with cross sectional design. The population in the study were all respondents who had diabetes mellitus with 120 people taking random samples. data collection method using a questionnaire that has been prepared by the researcher in accordance with the research objectives. The results of the study illustrate that most of them are 40-44 years old, male, according to the Islamic religion, good nutrition, minor infections, necrotic and normal foreign bodies that can affect wound healing. It can be said that with nutritional diet management, foot care management, wound control, and the use of extensive dressings with all surfaces in diabetes mellitus patients will heal diabetes mellitus wounds and if the patient has good compliance. People with diabetes mellitus are expected to be able to apply good and correct health patterns in daily life.

Keywords: Age, nutrition, infection, necrotic, foreign body