

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit stroke dan faktor – faktor yang menyebabkan / mempengaruhi pada lansia masih menjadi kajian riset yang harus ditangani dengan cepat, guna meminimalisir angka kematian karena insiden stroke. Tujuan dari studi ini yakni untuk mengkaji lebih dalam faktor pencetus dari kejadian stroke pada lansia.

Metode: Pada penelitian ini menggunakan metode *scoping review* untuk mengkaji, mengakumulasi dan mensitesiskan hasil penelitian terdahulu tentang Analisis faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian stroke pada lansia. Kriteria inklusi pada *scoping review* yakni artikel yang terbit pada *journal database* yang terindeks pada *PubMed*, *Google Scholar*, *Science direct* dan *ProQuest* dalam bahasa inggris, dengan desain *Cross sectional*, *Case control*, *A retrospective* dan *Kohort*. Jurnal terbit dalam rentang waktu 2010 – 2021, sehingga diperoleh 12 artikel yang memenuhi kriteria inklusi tersebut.

Hasil: Hasil pencarian berjumlah 1.320 artikel dari 4 *data base* (*PubMed*, *Google Scholar*, *Science direct* dan *ProQuest*) yang mana ada 465 artikel yang duplikat dan telah dikeluarkan. Dari 855 artikel yang tersisa, 843 tidak *full text* dan telah dikeluarkan setelah dilakukan *skrining* kelayakan karena tidak relevan. Tersisa 12 artikel yang akan dianalisa secara kualitatif dengan menggunakan aplikasi NVIVO-12 *plus*. Analisis menunjukkan bahwa usia, jenis kelamin, merokok dan obesitas merupakan faktor pencetus kejadian stroke pada lansia. Meningkatnya faktor risiko kejadian stroke pada lansia, dikarenakan usia yang semakin menua yang rentan terhadap penyakit juga (merokok dan obesitas) yang tidak terkontrol sehingga memicu akan mengalami kejadian stroke. Disisi lain juga ketidak patuhan dalam tindakan pencegahan sehingga memiliki harapan hidup yang rendah karena mengalami insiden stroke.

Kesimpulan: Dengan merokok dan obesitas akan memiliki faktor risiko yang tinggi mengalami kejadian stroke karena pembuluh darah akan menyempit dan menyebabkan penyumbatan. Sehingga pencegahan dan pengobatan lebih diperhatikan untuk meminimalisir insiden stroke juga untuk meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: *Analysis, stroke, elderly.*

ABSTRACT

Purpose: *Stroke and the factors that cause / affect the elderly are still a research study that must be handled quickly, in order to minimize the death rate due to stroke incidence. The purpose of this study is to examine more deeply the precipitating factors of stroke in the elderly.*

Methods: *In this study, the scoping review method was used to examine, accumulate and synthesize the results of previous studies regarding the analysis of factors that influence the incidence of stroke in the elderly. The inclusion criteria in the scoping review are articles published in journal databases indexed to PubMed, Google Scholar, Science direct and ProQuest in English, with a cross sectional design, case control, A retrospective and cohort. The journal was published in the period 2010 – 2021, so that 12 articles were obtained that met the inclusion criteria.*

Results: *The search results were 1,320 articles from 4 databases (PubMed, Google Scholar, Science direct and ProQuest) of which 465 duplicate articles were removed. Of the remaining 855 articles, 843 were not full text and were excluded after eligibility screening because they were irrelevant. The remaining 12 articles will be analyzed qualitatively using the NVIVO-12 plus application. The analysis shows that age, gender, smoking and obesity are trigger factors for stroke in the elderly. The increased risk factors for stroke in the elderly, due to an increasing age are susceptible to disease (smoking and obesity) that are not controlled so that they will experience stroke events. On the other hand, non-compliance in preventive measures so that they have a low life expectancy due to the incidence of stroke.*

Conclusion: *Smoking and obesity will have a high risk factor for stroke because blood vessels will narrow and cause blockage. So that more attention is paid to prevention and treatment to minimize the incidence of stroke as well as to improve the quality of life.*

Keywords: *Analysis, stroke, elderly.*