

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT STRES PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KEPATUHAN KONTROL DI RSU
MITRAMEDIKA AMPLAS MEDAN
TAHUN 2022**

**Ketua Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas
Prima Indonesia Medan Tahun 2022**

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe 2 adalah Diabetes mellitus tidak tergantung lagi kepada insulin akibat penurunan sensitivitas terhadap insulin yang disebut resistensi insulin atau akibat penurunan jumlah produksi insulin bertujuan Untuk Untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan tingkat stres pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kepatuhan kontrol di rumah sakit mitra medika amplas medan. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik dengan desain *cross-sectional* yang bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan, stres, tingkat pengetahuan dan tingkat stres pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kepatuhan kontrol di rumah sakit mitra medika amplas medan dan sampel menggunakan tehnik Purposive sampling jumlah sampel dalam penelitian adalah 100 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data di ketahuai 100 sponden. Pengetahuan mayoritas memiliki pengetahuan kurang sebanyak 43 (43,0%) dan minoritas memiliki pengetahuan baik sebanyak 24 orang (24,0%). Stress mayoritas memiliki stres ringan sebanyak 46 (46,0%) dan minoritas memiliki stres berat sebanyak 20 orang (20,0%). Dan mayoritas memiliki kepatuhan kontrol di rumah sakit patuh sebanyak 52 (52,0%) dan minoritas memiliki kepatuhan kontrol di rumah sakit tidak patuh sebanyak 48 orang (48,0%). Hasil uji statistik *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tidak ada hubungan pengetahuan dengan nilai $\rho = 0,432 > \alpha (0,05)$, dan tidak ada hubungan stres dengan nilai $\rho = 0,741 > \alpha (0,05)$ dengan kepatuhan kontrol di Rumah Sakit Mitra Medika Amplas Medan. Saran diabetes melitus tipe 2 ini diharapkan secara proaktif untuk tetap menjaga kadar gula darahnya sebelum masuk ketahap diabetes melitus tipe 3 adanya kontrol pola makan yang baik, rutin olahraga dan terbebas dari stres, perlu adanya perbaikan *predisposing, enabling, reinforcing*.

Kata Kunci : DM Tipe 2, Pegetahuan, Stres

**THE RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE AND STRESS LEVEL OF
TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH CONTROL COMPLIANCE AT
MITRA MEDIKA AMPLAS RSU, MEDAN
YEAR 2022**

**Head of the Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing, Universitas
Prima Indonesia Medan in 2022**

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is diabetes mellitus that is no longer dependent on insulin due to a decrease in sensitivity to insulin called insulin resistance or due to a decrease in the amount of insulin production. field sandpaper. The research design used was an analytic study with a cross-sectional design which aimed to analyze the relationship between knowledge, stress, level of knowledge and stress level of type 2 diabetes mellitus patients with control adherence at Mitra Medika Hospital Medan and the sample used a purposive sampling technique. research is 100 people. Data collection using a questionnaire. Data analysis was known to 100 respondents. Majority knowledge has less knowledge as much as 43 (43.0%) and minorities have good knowledge as many as 24 people (24.0%). The majority of stress had mild stress as much as 46 (46.0%) and the minority had severe stress as much as 20 people (20.0%). And the majority had control compliance at the hospital as many as 52 (52.0%) adherents and a minority had control compliance at the non-adherent hospital as many as 48 people (48.0%). Chi-Square statistical test results. The results showed that there was no relationship between knowledge and the value of $p = 0.432 > \alpha (0.05)$, and there was no relationship between stress and the value of $p = 0.741 > \alpha (0.05)$ with control compliance at Mitra Medika Amplas Hospital in Medan. The suggestion for type 2 diabetes mellitus is that it is expected to proactively maintain blood sugar levels before entering the stage of type 3 diabetes mellitus with good dietary control, regular exercise and stress relief, the need for predisposing, enabling, reinforcing improvements

Keywords: DM Type 2, Knowledge, Stress