

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan kondisi penurunan fungsi ginjal yang diakibat oleh kerusakan jaringan ginjal yang berlangsung lama. Individu yang mengalami gagal ginjal akan menjalani hemodialisa. Hemodialisa dapat menyebabkan komplikasi salah satunya yaitu kelelahan fisik akibat dari lamanya pengobatan. Salah satu manajemen kelelahan fisik non farmakologis dapat dilakukan dengan pijatan punggung menggunakan minyak esensial. Pijatan merupakan teknik memberikan tindakan pijat pada punggung dengan usapan secara perlahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pijatan punggung dengan kelelahan fisik pada pasien. Metode penelitian menggunakan korelasi dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh responden gagal ginjal kronik dengan teknik pengambilan sampel *sampling jenuh* sebanyak 25 orang. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner *Fatigue Assessment Scale (FAS)* dan analisa bivariat menggunakan *spearman rho*. Hasil penelitian didapatkan mayoritas berusia 40-45 tahun, berjenis kelamin perempuan, beragama Islam dan berpendidikan SMA. Berdasarkan hasil analisa data didapatkan hasil *sig.(2-tailed)* 0,009. Hal ini membuktikan bahwa ada hubungan pijatan punggung dengan kelelahan fisik pada pasien.

Kata kunci: Gagal ginjal kronik, pijatan punggung, kelelahan fisik

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a condition of decreased kidney function caused by long-lasting damage to kidney tissue. Individuals with kidney failure will undergo hemodialysis. Hemodialysis can cause complications, one of which is physical fatigue due to the length of treatment. One of the non-pharmacological management of physical fatigue can be done by back massage using essential oils. Massage is a technique of giving massage to the back with slow strokes. This study aims to determine the relationship between back massage and physical fatigue in patients. The research method used correlation with cross sectional design. The population in this study were all respondents with chronic kidney failure with a saturated sampling technique of 25 people. Data collection methods using a Fatigue Assessment Scale (FAS) questionnaire and bivariate analysis using Spearman Rho. The results showed that the majority were 40-45 years old, female, Muslim and had a high school education. Based on the results of data analysis, the results obtained sig.(2-tailed) 0.009. This proves that there is a relationship between back massage and physical fatigue in patients.

Keywords: Chronic kidney failure, back massage, physical fatigue