

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM UPAYA MENINGKATKAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN
2019**

**Septiyandi Harapan¹, Elmy Ruthnita², Agnes Fanny³, Nita Silaban⁴, Crismis
Novalinda⁵**

^{1,2,3,4} Mahasiswa FKK Universitas Prima Indonesia Medan

⁵Dosen FKK Universitas Prima Indonesia Medan

Email: Septiandisipayung@gmail.com, ruthnitaelmy13@gmail.com,
agnesfanycahyan@gmail.com, nitagalaxy807@gmail.com

ABSTRAK

Hemodialisa dapat secara tidak langsung mempengaruhi kualitas hidup pasien GJK. Kualitas hidup sangat erat kaitannya dengan adanya dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang dapat diberikan oleh keluarga antara lain penghargaan, informasi instrumental, dan emosional. GJK disebabkan oleh beberapa penyakit seperti kelainan ginjal, DM, kelainan autoimun, sedangkan komplikasi GJK adalah: edema, hipertensi, penyakit tulang dan anemia. Komplikasi GJK dapat diantisipasi dengan tindakan mengontrol tekanan darah (hipertensi), dan menjaga pola hidup. Dan biasanya bila seseorang yang telah divonis penyakit GJK akan disarankan untuk menjalani terapi hemodialisa. Tujuan penelitian ini dilakukan supaya untuk mengetahui dukungan keluarga dalam upaya meningkatkan kualitas pasien GJK yang menjalani hemodialisa di RSU Royal Prima Medan. Metode penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* (dengan memberikan sebuah kuesioner) dan menggunakan *accidental sampling*. Sampel yang terdapat dalam penelitian ini adalah pasien yang telah menjalani terapi hemodialisa di RSU Royal Prima Medan yang berjumlah 30 orang. Pengambilan data yang dilakukan peneliti dengan menggunakan teknik kuesioner dan diolah dengan menggunakan uji *chi-square*. Maka didapatkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang mayoritasnya baik yaitu sebanyak 20 jiwa (66,7%) dan dukungan keluarga yang minoritas tidak baik sebanyak 10 jiwa (33,3%). Kualitas hidup mayoritas kategori yang baik sebanyak 18 jiwa (60%) dan kualitas hidup minoritas kurang sebanyak 5 jiwa (16,7%). Hasil statistik dengan uji *chi-square* didapatkan $p\text{-value} = 0,020 < 0,05$.

Kata kunci: Dukungan keluarga, Kualitas hidup, GJK dan Hemodialisa

**FAMILY SUPPORT in an EFFORT to IMPROVE the QUALITY of LIFE
of PATIENTS UNDERGOING CHRONIC RENAL FAILURE
HEMODIALISA in RSU ROYAL PRIMA MEDAN YEAR 2019**

**Septiyandi Harapan¹, Elmy Ruthnita², Agnes Fanny³, Nita Silaban⁴, Crismis
Novalinda⁵**

^{1,2,3,4} Mahasiswa FKK Universitas Prima Indonesia Medan

⁵Dosen FKK Universitas Prima Indonesia Medan

Email: Septiandisipayung@gmail.com, ruthnitaelmy13@gmail.com,
agnesfanycahyan@gmail.com, nitagalaxy807@gmail.com

ABSTRACT

Hemodialisa can indirectly affect the quality of life of patients GKK. Quality of life is closely associated with the presence of family support. Family support that may be provided by the family, among other awards, the instrumental, and emotional information. GKK is caused by several diseases such as kidney disorders, autoimmune disorders, DM, whereas GKK complications are: hypertension, edema, bone disease and anemia. Complications of GKK can be anticipated by the Act of controlling blood pressure (hypertension), and keep the pattern of life and normally when someone who has been convicted of GKK disease will be advised to undergo therapy hemodialisa. The purpose of this research was conducted in order to find out the family support in an effort to improve the quality of patients undergoing hemodialisa GKK in RSU Royal Prima Medan. The method of this research is a survey with cross sectional approach analytic (by providing a questionnaire) and use the accidental sampling. The samples contained in this study are patients who have undergone the therapy hemodialisa in RSU Royal Prima Medan that add up to 30 people. Data retrieval is done by researchers using the technique of questionnaires and processed using the chi-square test. Makah obtained results showed that the family support were good that is as much as 20jiwa (66.7%) and family support that the minority is not good as much as 10 (33.3%). Quality of life of the majority of the requirements of the good as much as 18 inhabitants (60%) and quality of life of minorities less as much as 5 inhabitants (16.7%). The results of the statistics by chi-square test get $pvalue = 0.020 < 0.05$.

Keywords: family support, quality of life, GKK and Hemodialisa