

PENGARUH TERAPI MUSIK SUARA ALAM TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN KRITIS DI RUANG ICU RSU ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2019

Nur Iman¹, Christmis Novalinda², Devis³, Darwisman⁴, Getzeman⁵

¹²³⁴⁵Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Prima
Indonesia

waruwunuriman0503@gmail.com

ABSTRAK

Musik suara alam merupakan suara-suara alam menggunakan musik suara alam seperti suara burung, ombak, angin, air mengalir dan lainnya sebagai terapi kesehatan telah mencapai hasil yang memuaskan yaitu peningkatan kualitas tidur memperbaiki kondisi fisik, psikis bagi individu berbagai usia. Tujuan dari penelitian ini mendeskripsikan perbedaan tingkat kualitas tidur pasien sebelum dan setelah pemberian terapi musik suara alam. Desain penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* yang memiliki kriteria inklusi dan eksklusi. menunjukkan hasil uji normalitas dengan menggunakan metode uji normalitas *Shapiro-wilk* dimana data responden pada data *pre-test* memiliki nilai $sig\ 0,002 < 0,05$, data *post-test* memiliki nilai $sig\ 0,000 < 0,05$. uji *Wilcoxon Signed Rank Test* memiliki nilai Mean Rank *pretest-posttest* sebesar 6,00-0,00 dengan *p-value* 0,002 pada pasien kritis di ruang RSU Royal Prima Medan Tahun 2019.

Kata Kunci: Terapi Suara Alam, Kualitas Tidur

ABSTRACT

Natural sound music is natural sounds using natural sound music such as the sound of birds, waves, wind, running water and others as health therapy has achieved satisfying results, namely improving sleep quality improving physical, psychological conditions for individuals of various ages. The purpose of this study is to describe differences in the level of sleep quality of patients before and after the administration of natural sound music therapy. The study design uses a purposive sampling technique that has inclusion and exclusion criteria. shows the results of the normality test using the Shapiro-Wilk normality test method where the respondent's data on the pre-test data has a sig value of $0.002 < 0.05$, the post-test data has a sig value of $0.000 < 0.05$. Wilcoxon Signed Rank Test The test has a pretest-posttest Mean Rank of 6.00-0.00 with a p-value of 0.002 in critical patients in the Royal Prima Hospital Room in 2019.

Keywords: *Natural Sound Therapy, Sleep Quality*