

## ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) DM adalah kondisi kronis yang terjadi bila ada peningkatan kadar glukosa dalam darah karena tubuh tidak dapat menghasilkan insulin atau menggunakan insulin secara efektif. Untuk mengatasi DM dan juga menghindari DM harus dilakukan dengan cara disiplin terhadap pola makan seperti halnya dengan melakukan terapi diet. Saat ini banyak dari pasien DM yang susah dan juga enggan dalam melakukan terapi diet yang disebabkan oleh beberapa alasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi informasi secara lebih mendalam tentang kepatuhan DM Tipe-2 yang menjalani terapi diet dilihat dari perspektif *Theory of Planned Behavior*. Informan dalam penelitian ini berjumlah 17 informan yang terdiri dari 1 Dokter, 1 Perawat dan 15 pasien DM Tipe 2. Jenis penelitian ini adalah kualitatif menggunakan wawancara mendalam terkait kepatuhan diet penderita DM Tipe 2, selanjutnya dianalisis dengan Triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan perilaku patuh diet secara signifikan dipengaruhi oleh sikap, norma subyektif, kontrol perilaku individu dan niat. Besarnya niat serta sikap dan perilaku yang patuh yang dimiliki penderita DM Tipe 2 akan semakin memudahkan pasien DM Tipe 2 dalam melakukan terapi diet.

**Kata Kunci :** DM Tipe 2, Terapi Diet, *Theory Of Planned Behavior*

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus (DM) DM is a chronic condition that occurs when there is an increase in blood glucose levels because the body cannot produce insulin or use insulin effectively. To overcome DM and also avoid DM, it must be done in a disciplined way towards eating patterns as well as doing diet therapy. Currently, many DM patients find it difficult and also reluctant to do diet therapy due to several reasons. This study aims to evaluate more in-depth information about compliance with Type-2 DM undergoing diet therapy from the perspective of Theory of Planned Behavior. The informants in this study consisted of 17 informants consisting of 1 Doctor, 1 Nurse and 15 Type 2 DM patients. This type of research was qualitative using in-depth interviews related to dietary compliance with Type 2 DM patients, then analyzed by triangulation. The results showed that diet-adherent behavior was significantly influenced by attitudes, subjective norms, individual behavior control and intentions. The level of adherence to diet therapy in this study with a high category of 10 patients with a percentage of 66.7%, patients with a level of adherence to diet therapy with a moderate category of 4 patients with a percentage of 26.7%, and for patients with a level of adherence to diet therapy with a low category as many as 1 patient with a percentage of 6.7%. The amount of intention and obedient attitude and behavior possessed by Type 2 DM patients will make it easier for Type 2 DM patients to carry out diet therapy.*

**Keywords:** Type 2 DM, Diet Therapy, Theory Of Planned Behavior

