

ABSTRAK

Merokok merupakan salah satu aktivitas yang masih dilakukan oleh individu di segala usia, mulai dari remaja hingga dewasa, dan mulai dari perempuan hingga laki-laki. Banyak cara yang dapat dilakukan dalam upaya berhenti merokok, seperti berkomitmen, ganti rokok dengan mengkomsumsi permen, alihkan rokok dengan aktivitas-aktivitas yang lebih bermanfaat. Namun sekarang kabar yang beredar tentang perokok yang mencoba berhenti merokok dengan menggunakan rokok elektrik. Rokok elektrik adalah seperangkat alat yang berfungsi untuk mengubah bahan kimia menjadi bentuk uap, dan rokok elektrik terdiri dari 3(tiga) bagian yaitu: Baterai, alat penyemprot (bagian yang akan memanaskan dan menguapkan larutan nikotin), dan Catridge (bagian yang mengandung larutan nikotin). rokok elektrik tidak mengandung tembakau tetapi menggunakan senyawa cair yang terdiri dari campuran air, nikotin, propilen glikol, dan rasa. Menurut Badan Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM) rokok elektrik yang mengandung nikotin cair, propilen glikol, dan gliserin. Jika semua bahan dipanaskan akan menghasilkan senyawa nitrosamin dan senyawa itu dapat menyebabkan kanker. Oleh karena itu, perlindungan konsumen harus ditegakkan dengan tegas. Hasil penelitian ini mengatakan bahwa rokok elektrik dan rokok konvensional memiliki bahaya yang sama bagi penggunaanya karena mengandung nikotin dan zat adiktif yang berbahaya bagi kesehatan.

Kata kunci : Konsumen, Rokok Elektrik, Perlindungan Konsumen, Bahaya Rokok

ABSTRACT

Smoking is an activity that is still carried out by individuals of all ages, from teenagers to adults, and from women to men. There are many ways to stop smoking, such as committing, replacing cigarettes with candy or switch smoking activities to more useful activities. But now we often heard that smokers trying to quit smoking by using e-cigarettes. E-cigarettes are a set of tools that function to convert chemicals into vapor form, and e-cigarettes consist of 3 (three) parts, that is: Batteries, atomizers (parts that will heat and evaporate the nicotine solution), and cartridges (parts containing nicotine solutions).). E-cigarettes do not contain tobacco but use a liquid which is consisting of a mixture of water, nicotine, propylene glycol, and flavors. According to the Food and Drug Administration (BPOM), e-cigarettes contain liquid nicotine, propylene glycol, and glycerin. If all materials are heated, they will produce nitrosamine compounds and these compounds can cause cancer. Therefore, consumer protection must be strictly noticed. The results of this study conclude that e-cigarettes and conventional cigarettes have the same danger for users because they contain nicotine and other addictive substances that are harmful to health.

Keywords: Consumers, E-Cigarettes, Consumer Protection, Cigarette Dangers.