

**DETERMINAN STRES KERJA PADA GURU SMP YANG BEKERJA DARI RUMAH
(WORK FROM HOME/WFH) SELAMA MASA PANDEMI
COVID-19 DI KECAMATAN BABALAN TAHUN 2021**

**Oleh :
Nesya Asyifa Nasution
NIM : 183313010100**

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 yang melanda Indonesia dan dunia telah memberikan dampak ke berbagai bidang salah satunya bidang pendidikan. Hal tersebut dibuktikan kebijakan *work from home* (WFH) pada guru untuk melakukan sistem pembelajaran daring. Perubahan kebijakan tersebut memberikan dampak salah satunya munculnya stres yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis determinan stress kerja pada guru SMP yang melaksanakan WFH. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan *design cross sectional*. Tempat penelitian ini dilakukan di SMPN 1 dan SMPN 3 Kecamatan Babalan, Kabupaten Langkat, Sumatra Utara. Variabel dependen dalam penelitian ini yaitu stress kerja, sementara variabel independen dalam penelitian ini adalah umur, masa kerja, beban kerja, penggunaan teknologi, faktor interpersonal, dan beban belajar. Data dalam penelitian ini dianalisis secara univariat, bivariat dan multivariat untuk melihat hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel umur, masa kerja, beban kerja, penggunaan teknologi, faktor interpersonal, dan beban belajar berhubungan dengan kejadian stress kerja pada guru yang melaksanakan WFH. Hal tersebut menjadikan perlu adanya evaluasi untuk mengurangi kecenderungan kejadian stress pada guru yang melaksanakan WFH.

Kata kunci: Guru, Determinan, Stress Kerja, COVID-19