

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah atau Low Back Pain (LBP) merupakan suatu keadaan Nyeri yang dirasakan pada punggung bawah, biasanya disertai dengan penjaran dari arah kaki dan tungkai. Low Back Pain (LBP) merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dijumpai di masyarakat. Hampir 70- 80% penduduk di negara maju pernah mengalami Low Back Pain. Setiap tahun 15-45% orang dewasa menderita Low Back Pain, dan satu diantara 20 penderita harus dirawat di rumah sakit karena serangan akut. Posisi duduk dengan postur tubuh statis yaitu postur kerja fisik dalam posisi yang sama dan pergerakan yang sangat minimal akan menimbulkan peningkatan beban otot dan tendon, menyebabkan aliran darah pada otot terhalang dan menimbulkan kelelahan, rasa kebas dan nyeri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Posisi Kerja dan Masa Kerja terhadap Low Back Pain pada Penjahit. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penjahit di Pasar Petisah Kota Medan sebanyak 42 orang. Analisis data dilakukan dengan uji chi-square pada tingkat kepercayaan 95% (0.05). Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh signifikan antara posisi duduk dan masa kerja dengan kejadian low back pain pada penjahit di pasar petisah kota medan.

Kata Kunci: Low back pain , penjahit, posisi duduk

ABSTRACT

Low back pain is health condition that make someone feel hurt in his back until his foot. Low Back Pain (LBP) which is one of the health problems that are often encountered in the community. Almost 70-80% of the population in developed countries has experienced low back pain. Every year 15-45% of adults suffer from Low Back Pain, and one in 20 sufferers must be hospitalized for acute attacks. Sitting position with static posture, namely physical work posture in the same position and very minimal movement will cause an increase in muscle and tendon load, cause blood flow to the muscles to be blocked and cause fatigue, numbness and pain. The purpose of this study was to determine the relationship between work position and tenure of low back pain in tailors. This type of research is descriptive analytic with a cross sectional approach. The population in this study were 42 tailors in Petisah Market, Medan City. Data analysis was performed by chi-square test at a 95% confidence level (0.05). The results showed that there was a significant effect between sitting position and working period with the incidence of low back pain in tailors in the Medan City Petisah market

Keyword : low back pain, sitting position, tailor