

## ABSTRAK

**Tujuan :** Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular, dimana faktor risiko hipertensi hingga saat ini masih menjadi masalah kesehatan masyarakat karena angka kesakitan dan kematian yang terus meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji faktor risiko hipertensi pada kelompok usia dewasa muda.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *scoping review* dengan strategi pencairan artikel berdasarkan kerangka PICO (*population, intervention, comparison and outcome*) dengan kata kunci "*risk factors*" OR "*determinant*" OR "*affecting factors*" AND "*prevalence*" AND "*hypertension*" OR "*high blood pressure*" AND "*young adult*" OR "over 40 years old". Kriteria inklusi artikel ini adalah artikel *full text* tentang studi faktor resiko hipertensi. Artikel – artikel yang tidak *full text* serta *preprint not peer reviewd* merupakan kriteria eksklusi. Selanjutnya, database artikel meliputi *Google scholar*, *Pubmed*, *International Journal of Public Health Science/Hindawi*, *Unnes journal of public health*, dan *jurnal berkala epidemiologi*. *Jurnal* terbit dalam rentang tahun 2015—2021 dan terdapat 15 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan dengan cara *review* secara sistematis dan dianalisis secara kualitatif.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, indeks massa tubuh, obesitas, konsumsi garam merupakan faktor risiko yang dominan yang berpengaruh pada kejadian hipertensi. Sedangkan pendidikan, pekerjaan, konsumsi sayur dan buah, diabetes mellitus, kadar kolesterol, aktivitas fisik, merokok, alkohol, merupakan faktor pendorong terjadinya hipertensi.

**Kesimpulan :** Dari 15 artikel yang direview, salah faktor risiko dominan terhadap kejadian hipertensi adalah faktor usia dan konsumsi garam berlebihan. Sedangkan kebiasaan merokok dan aktivitas fisik merupakan faktor pendorong terjadinya hipertensi.

**Kata kunci :** Faktor risiko hipertensi, *scoping review*

**Ref :** 65