

ABSTRAK

Hubungan Posisi Kerja Dengan Metode Quick Exposure Checklist (Qec) Pada Keluhan

Muskuloskeletal

Afredo Tarigan

NIM : 173313010029

Sarjana Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Prima Indonesia

Keluhan muskuloskeletal adalah keluhan yang dialami oleh pekerja terutama pada pekerja yang melakukan pekerjaan secara berulang-ulang dan terus menerus sehingga mengakibatkan penurunan kekuatan otot dan tulang pada pekerja. Petani jagung berada di Desa Kutambaru Kecamatan Munte Kabupaten Karo. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan posisi kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada petani jagung. Penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 15 petani jagung. Berdasarkan hasil uji statistik dengan uji *Spearman's Rho Correlation* menunjukkan ada hubungan antara posisi kerja dengan keluhan muskuloskeletal ($p\text{-value}=0,009$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan posisi kerja pekerja pengangkat jagung. Saran untuk petani jagung adalah sebaiknya petani memperbaiki posisi kerja yang nyaman dan aman, konsumsi makanan yang sehat bagi tulang dan otot, serta istirahat yang cukup.

Kata Kunci : Keluhan muskuloskeletal, posisi kerja

Daftar Pustaka : 46 (2015-2020)

