

## ABSTRAK

### **Pengaruh Lingkungan dan Pengetahuan Pekerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja di Kantor Pengembangan Sumber Daya Manusia Provinsi Sumatera Utara 2021**

Kelelahan kerja adalah kondisi yang menyebabkan seseorang mengalami gejala seperti lelah dan letih. Sampel dalam penelitian ini merupakan pekerja di kantor PSDM Provinsi Sumatera utara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Lingkungan dan Pengetahuan Pekerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja di Kantor Pengembangan Sumber Daya Manusia Provinsi Sumatera Utara 2021. Jenis penelitian adalah penelitian observasi analitik dengan *Cross sectional*. Populasi penelitian adalah 40 pekerja. Berdasarkan hasil uji statistik dengan *chi-square* menunjukkan variabel yang berhubungan adalah pengaruh lingkungan kerja dengan kelelahan kerja ( $p\text{-value} = 0,026$ ), Pengaruh pengetahuan dengan kelelahan kerja ( $p\text{-value} = 0,009$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah Ada pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Kantor Pengembangan Sumber Daya Manusia dan Ada pengaruh Pengetahuan Pekerja Terhadap Kelelahan Pekerja Kantor Pengembangan Sumber Daya Manusia, Tahun 2021. Saran untuk pekerja untuk lebih menerapkan ergonomi kerja serta mengatur ruangan dan lingkungan senyaman mungkin supaya tidak terjadi kelelahan kerja kepada pekerja.

**Kata kunci : Kelelahan kerja, lingkungan kerja, pengetahuan**

## **ABSTRACT**

*Work fatigue is a condition that causes a person to experience symptoms such as fatigue and tiredness. The sample in this study were workers at the PSDM office in North Sumatra Province. The purpose of this study was to determine the effect of environmental and worker knowledge on work fatigue in workers in the Human Resources Development Office of North Sumatra Province 2021. The type of research was analytic observational research with cross sectional. The research population is 40 workers. Based on the results of statistical tests with chi-square shows the variables that are related are the effect of work environment with work fatigue ( $p\text{-value} = 0.026$ ), the effect of knowledge with work fatigue ( $p\text{-value} = 0.009$ ). The conclusion of this study is that there is an influence of the work environment on the fatigue of office workers in the development of human resources and there is an influence of knowledge of workers on the fatigue of workers in the office of human resource development, 2021. Suggestions for workers to apply work ergonomics and arrange the room and environment as comfortably as possible so that there is no work burnout to workers.*

*Keywords: Work fatigue, work environment, knowledge*