

KECEMASAN DITINJAU DARI PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA REMAJA PENYANDANG TUNANETRA DI YAYASAN PERTUNI

- 1) Liedya
- 2) Sri Mariati Br Tarigan
- 3) Elbert Justio
- 4) Tiffany Novina

Jurusan Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara penerimaan diri dan dukungan sosial dengan kecemasan. Hipotesis mayor yang diajukan dalam penelitian ini menyatakan bahwa adanya hubungan negatif antara penerimaan diri dan dukungan sosial dengan kecemasan. Hipotesis minor yang diajukan dalam penelitian ini, antara lain 1) Hubungan negatif antara penerimaan diri dengan kecemasan, 2) Hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah remaja penyandang tunanetra di Yayasan Pertuni Medan sebanyak 80 orang. Analisis data yang digunakan adalah menggunakan Analisa Regresi Linear Berganda melalui bantuan SPSS 25 *for Windows*. Hasil analisis regresi linear berganda diperoleh nilai $F=1.823$ dan $p=0.168$ ($p > 0.05$) menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan antara penerimaan diri dan dukungan sosial dengan kecemasan. Hasil analisis hipotesis minor pada variabel independen Penerimaan Diri ($r=0.141$, $p=0.215$) dan Dukungan Sosial ($r=-0.035$, $p=0.757$) menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara Penerimaan diri dan Dukungan sosial dengan Kecemasan pada remaja Tunanetra. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sumbangan *Adjusted R Square* yang diberikan Penerimaan diri dan dukungan sosial terhadap kecemasan sebesar 2%, selebihnya 98% dipengaruhi oleh faktor lain. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak ada hubungan antara penerimaan diri dan dukungan sosial dengan kecemasan.

Kata kunci: penerimaan diri, dukungan sosial, kecemasan, remaja tunanetra

**ANXIETY VIEWED ON SELF
ACCEPTANCE AND SOCIAL SUPPORT
OF BLIND ADOLESCENTS AT PERTUNI
MEDAN FOUNDATION**

- 1) Liedya
- 2) Sri Mariati Br Tarigan
- 3) Elbet Justio
- 4) Tiffany Novina

Psychology's Major
Faculty of Psychology Prima Indonesia University

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between self-acceptance and social support with anxiety. The major hypothesis proposed in this study stated that there is a negative relationship between self-acceptance and social support with anxiety. The minor hypothesis proposed in this study, including 1) Negative relationship between self-acceptance and anxiety, 2) Negative relationship between social support and anxiety. Subjects used in this study were 80 blind adolescents in the Pertuni Medan Foundation. Analysis of the data used is using Multiple Linear Regression Analysis through the help of SPSS 25 for Windows. The results of multiple linear regression analysis obtained $F= 1.823$ and $p= 0.168$ ($p>0.05$) shows that there is no relationship between self-acceptance and social support with anxiety. Minor hypothesis analysis result on the independent variable Self-Acceptance ($r= 0.141$, $p= 0.215$) and Social Support ($r= -0.035$, $p= 0.757$) shows that there is no relationship between self-acceptance and social support with anxiety in blind adolescents. The results of this study indicate that the contribution of Adjusted R Square given self-acceptance and social support for anxiety by 2%, the remaining 98% is influenced by other factors. Based on the results of this study it can be concluded that there is no relationship between self-acceptance and social support with anxiety.

Keywords : self-acceptance, social support, anxiety, blind adolescents