

ABSTRAK

Sebagai kumpulan penyakit metabolik, diabetes melitus (DM) merupakan salah satu penyebab hiperglikemia yang paling umum, yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor. Dislipidemia adalah suatu kondisi dimana kadar lemak dalam darah berfluktuasi tidak menentu, menunjukkan adanya masalah pada metabolisme lemak tubuh. Peningkatan kolesterol total dan kolesterol lipoprotein densitas rendah, serta penurunan kadar trigliserida, adalah perubahan yang paling menonjol dalam kandungan lemak. Penderita diabetes tipe 2 di RSUD Royal Prima Medan, Indonesia, 2020 diteliti untuk melihat apakah ada hubungan antara IMT dengan rasio trigliserida/HDL. Studi observasional analitik dengan pendekatan observasional analitik dengan pendekatan Cross Sectional dilakukan dalam penelitian ini. Dengan Data rekam medis penderita DM, namun apabila tidak mencukupi diharuskan observasi langsung terhadap pasien diabetes melitus di RSUD. Royal Prima Medan pada April sampai Mei 2021. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil kelompok lipid profile (TG, LDL, HDL) lebih cenderung tidak nampak perubahan atau perbedaan dari hasil rata-rata setiap kelompok, bila dilihat dari hasil nilai P nya tidak terdapat hasil yang signifikan karena nilai $P > 0,05$.

Kata kunci: Diabetes melitus, Indeks Massa Tubuh, TG/HDL