

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH STRES KERJA, MOTIVASI DAN DISPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. MITRA BANDAR NIAGA**

**TINA ARISTIA SARAGIH**  
**183304020884**

Program Studi Manajemen  
Fakultas Ekonomi Universitas Prima Indonesia

PT. Mitra Bandar Niaga adalah sebuah perusahaan yang bergerak dibidang International Freight Forwarder/ EMKL (Ekspedisi Muatan Kapal Laut) sejak tahun 1995. Perusahaan harus dapat memperhatikan sumber daya manusia atau karyawannya agar terjadinya peningkatan kinerja dan memberikan hasil yang maksimal untuk perusahaan. Masalah yang terjadi di perusahaan adalah target penjualan selama beberapa bulan tidak tercapai. Berikut ini adalah tabel data penjualan perusahaan. Analisis pada penelitian ini menggunakan variabel independen yaitu stres kerja, motivasi dan disiplin. Variabel dependennya adalah kinerja karyawan. Sampel penelitian ini adalah keseluruhan karyawan PT. Mitra Bandar Niaga sebanyak 110 orang. Pada penelitian ini, penulis menggunakan teknik pengambilan sampel *sampling* jenuh. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Sifat penelitian yang digunakan adalah penelitian *eksplanatori*. Metode statistik menggunakan Analisis Regresi Linear Berganda, dengan pengujian hipotesis uji statistik t. Dan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stress kerja, motivasi dan disiplin berpengaruh dan signifikan secara simultan terhadap kinerja karyawan pada PT. Mitra Bandar Niaga. Stress kerja berpengaruh dan signifikan secara parsial terhadap kinerja karyawan pada PT. Mitra Bandar Niaga. Motivasi berpengaruh dan signifikan secara parsial terhadap kinerja karyawan pada PT. Mitra Bandar Niaga. Disiplin berpengaruh dan signifikan secara parsial terhadap kinerja karyawan pada PT. Mitra Bandar Niaga.

**Keyword :** *stres kerja, motivasi, disiplin dan kinerja karyawan*