

**EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA PADA PASIEN DM TIPE II DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS TANJUNG MORAWA TAHUN 2022**

**Peringati Waruwu¹, Cristine Welga², Melati Hutagalung³, Yemima Sahputri
Nadeak⁴, Eva Nurzannah Hutabarat, Karmila Br Kaban⁶**

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah suatu gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin.. Penatalaksanaan farmakologi dengan menggunakan obat, sedangkan non-farmakologi seperti rebusan daun kelor. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas konsumsi rebusan kelor terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2022. Jenis penelitian ini *pre-eksperimen* dengan menggunakan rencana *one group pre-test* dan *post-test design* yaitu subjek diobservasi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi (Sugiyono, 2018). Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test pre-test* dan *post-test* data dari kadar gula darah dengan nilai Z ialah 1,768 dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$, sehingga dapat kita simpulkan bahwa H_0 ditolak. Kesimpulannya yaitu adanya efektivitas konsumsi rebusan daun kelor (*moringa oleifera*) terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja UPT Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2022. Bagi masyarakat penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas tanjung morawa diharapkan dapat memanfaatkan bahan alami seperti daun kelor untuk mengontrol kadar gula darah agar tetap normal.

Kata Kunci : Pasien, Diabetes Melitus, Rebusan Daun Kelor

ABSTRACT

*Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder with multiple etiologies characterized by high blood sugar levels accompanied by impaired carbohydrate, lipid and protein metabolism as a result of insulin function insufficiency. Pharmacological management uses drugs, while non-pharmacological treatments such as leaf decoction moringa. The purpose of this study to determine the effectiveness of the consumption of Moringa stew on reducing blood sugar levels in Type II DM patients in the UPT Puskesmas Tanjung Morawa in 2022. This type of research pre-experimental using a one group pre-test and post-test design plan, namely the subject observed before and after the intervention (Sugiyono, 2018). The results of the Wilcoxon Signed Rank Test pre-test and post-test data from blood sugar levels with a Z value of 1,768 with a p-value of $0.000 < 0,05$, so we can conclude that H_0 is rejected. The conclusion is that there is an effectiveness of consuming boiled Moringa leaves (*moringa oleifera*) in reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus in the work area of the Tanjung Morawa Health Center UPT in 2022. For people with type 2 diabetes mellitus at the Tanjung Morawa public health center, it is expected to be able to utilize natural ingredients. such as Moringa leaves to control blood sugar levels to stay normal.*

Keywords: Patients, Diabetes Mellitus, Moringa Leaf Decoction