

## **ABSTRAK**

Perubahan pola dan waktu menopause merupakan fenomena yang menarik dan eksploratif yang memerlukan penelitian lebih rinci untuk dilakukan dengan menggunakan kontrasepsi hormonal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause. Penelitian ini menggunakan desain potong lintang. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan dari bulan Mei sampai Agustus 2021. Subyek penelitian sebanyak 68 orang mengikuti penelitian ini dengan kriteria inklusi sebagai berikut: wanita menopause, usia 50-60 tahun, menggunakan kontrasepsi hormonal (pil, suntik, implan). ), mampu mengingat riwayat penggunaan kontrasepsi sebelumnya. Penelitian ini menggunakan data primer yang diperoleh langsung dari wawancara terbimbing dengan responden. Partisipan didominasi oleh wanita usia 55 tahun sebanyak 57 orang (83,81%), Muslim 62 orang (91,2%), usia menarche >13 tahun sebanyak 28 orang (41,2%). Jumlah anak 2-4 adalah 32 orang (47,1%) dengan usia menopause rata-rata 51,93 dan terkecil untuk 1 adalah 8 orang (11,8%) dengan usia menopause rata-rata 50,37. Pengguna kontrasepsi hormonal sebanyak 49 orang (72,1%) dan 48 orang (70,6%). Kesimpulannya, kami menemukan bahwa penggunaan kontrasepsi hormonal secara signifikan berhubungan dengan usia menopause.

**Kata kunci:** Keluarga Berencana Kontrasepsi hormonal Usia menopause Menarche

## **A B S T R A C T**

*The change in the pattern and timing of menopause is an exciting and exploratory phenomenon that requires more detailed research to be carried out using hormonal contraception. This study was aimed to explore the relationship between hormonal contraceptive use and menopausal age. This study used a cross-sectional design. The study was conducted at Royal Prima General Hospital Medan from May to August 2021. A total of 68 research subjects participated in this study with the following inclusion criteria: menopausal women, aged 50-60 years, using hormonal contraceptives (pills, injections, implants), able to remember history previous contraceptive use. This study uses primary data obtained directly from guided interviews with respondents. Participants were dominated by  $\geq 55$  years old women with 57 people (83.81%), 62 Muslims (91.2%), menarche age  $>13$  years as many as 28 people (41.2%). The number of children 2-4 were 32 people (47.1%) with an average menopause age of 51.93 and the smallest for 1 was 8 people (11.8%) with an average menopause age of 50.37. There were 49 users of hormonal contraception (72.1%) and 48 people (70.6%). In conclusion, we found that the use of hormonal contraceptives is significantly related to menopausal age.*

**Keywords:** *Family planning Hormonal contraceptive Menopausal age Menarche*