

## ABSTRAK

Penyakit ginjal kronis (PGK) adalah sindrom klinis sekunder akibat perubahan definitif fungsi dan atau struktur ginjal dan ditandai dengan ireversibilitasnya serta evolusinya yang lambat dan progresif. Hipertensi merupakan factor risiko penting untuk perkembangan penyakit ginjal, CVD, dan kematian pada CKD. Status psikologis merupakan faktor risiko langsung terhadap hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah dan stres psikologis pada keluarga pasien gagal ginjal kronis di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan. Jenis desain penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain quasi-experimental melalui pendekatan *one group pre-test post-test design*. Waktu penelitian pada bulan Desember 2021. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 35 orang keluarga pasien. Teknik pengambilan sampel dengan *Sampling Jenuh*, dan sampel sebanyak 35 orang. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS)* dan lembar observasi. Analisa data univariat dalam tabel distribusi frekuensi. Uji normalitas menggunakan uji Kolmogorov Sminov. Analisa bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian sebelum dilakukan pemberian terapi *foot massage* keluarga pasien gagal ginjal mayoritas prahiperensi sebanyak 19 orang (54,3 %) dan mayoritas mengalami stres sedang sebanyak 25 orang (71,4%) dan setelah dilakukannya pemberian terapi *foot massage* mayoritas tekanan darah normal sebanyak 26 orang (74,3%) terjadi penurunan tingkat stres menjadi ringan sebanyak 26 orang (74,3%), didapatkan nilai *p-value* 0,000, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah dan stres psikologis pada keluarga pasien gagal ginjal kronik. Penelitian ini dapat dijadikan rujukan dalam meningkatkan mutu pelayanan dan secara mandiri dapat dilakukan pada pasien gagal ginjal kronik.

**Kata kunci:** *foot massage*, tekanan darah dan stres psikologis

## **ABSTRACT**

*Chronic disease (CKD) is a clinical syndrome due to definitive changes in kidney function and structure dan characterized by its irreversibility and slow and progressive evolution. Hypertension is an important risk factor for the development of kidney disease, CVD, and death in CKD. Psychological status is a direct risk factor for hypertension. This study aims to determine the effect of foot massage on reducing blood pressure and psychological stress in families of chronic kidney failure at Rasyida Special Renal Hospital Medan. The study design was a quantitative method with a quasi-experimental design through a one-group pre-test post-test design approach. The time of the study was in December 2021. The population in this study was 35 patients' families. The sampling technique was Saturated Sampling and a sample of 35 people. Methods of data collection using questionnaires Perceived Stress Scale (PSS) and observation sheets. Univariate data analysis in the frequency distribution table. Normality test using Kolmogorov Sminov test. Bivariate analysis using the Wilcoxon test. The results of the study before giving foot massage therapy to the patient's family failed to win the attention of 19 people (54.3%) and experiencing stress as many as 25 people (71.4%), and after giving therapy of foot massage a large number of people's blood (74.3%) ) there was a decrease in stress levels to mild as many as 26 people (74.3%), obtained p-value 0.000, it can say that there is an effect of foot massage on reducing blood pressure and psychological stress in chronic kidney failure families. This research can use as a reference in improving the quality of service and independently can do in patients with chronic kidney failure.*

**Keywords:** *foot massage, blood pressure, psychological stress*