

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang cukup untuk memenuhi semua unsur kebutuhan fisik, psikis, sosial dan spiritual bayi. Jadi ASI sangat penting untuk bayi. Apalagi jika ASI hanya diberikan pada enam bulan pertama kelahiran bayi. Selama pandemi COVID-19, para ibu khawatir tentang menyusui karena takut menularkan virus kepada bayinya melalui ASI. Faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu selama menyusui adalah karena kurangnya informasi yang ibu terima tentang menyusui selama masa pandemi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan menyusui bayi dengan kecemasan ibu selama masa pandemi Covid-19 di UPTD Puskesmas Bawomataluo. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Secara lebih spesifik, metode deskriptif yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain cross sectional, yaitu penelitian yang dilakukan pada waktu tertentu dan mengkaji suatu peristiwa pada waktu yang sama, sehingga diteliti variabel terikat dan variabel bebasnya. serentak. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 61 orang, dan metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah non-stochastic sampling dengan menggunakan metode sampling jenuh, yaitu metode pengambilan sampel yang menggunakan seluruh anggota populasi sebagai sampel. Metode pengumpulan data responden terdiri dari pengisian kuesioner yang meliputi identitas responden, kuesioner Hamilton Rating Scale untuk kecemasan, dan 15 pertanyaan tentang pengetahuan ibu tentang menyusui selama masa pandemi. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan peran keluarga dalam memberikan dukungan agar para ibu tidak perlu khawatir selama masa pandemi Covid-19 agar ASI yang dikeluarkan dapat maksimal dan dapat diberikan kepada anak.

Kata kunci: Pengetahuan, menyusui, bayi, Covid-19

ABSTRACT

*Breast milk is sufficient food to meet all the elements of the baby's physical, psychological, social and spiritual needs. So breast milk is very important for babies. Especially if breast milk is only given in the first six months of the baby's birth. **During the COVID-19** pandemic, mothers are worried about breastfeeding for fear of transmitting the virus to their babies through breast milk. Factors that affect mother's anxiety during breastfeeding are due to the lack of information that mothers receive about breastfeeding during the pandemic. **The purpose** of this study was to determine the relationship between knowledge of breastfeeding a baby and mother's anxiety during the Covid-19 pandemic at the UPTD Puskesmas Bawomataluo. The type of research used in this study is quantitative research. More specifically, the descriptive method used in this research is a cross sectional design, namely research that is carried out at a certain time and examines an event at the same time, so that the dependent variable and the independent variable are examined. simultaneously. **The sample** in this study amounted to 61 people, and the sampling method used in this study was non-stochastic sampling using the saturated sampling method, which is a sampling method that uses all members of the population as samples. Respondents' data collection method consisted of filling out a questionnaire which included the identity of the respondent, a Hamilton Rating Scale questionnaire for anxiety, and 15 questions about mother's knowledge about breastfeeding during the pandemic. **The benefit** of this research is to increase the role of the family in providing support so that mothers do not have to worry during the Covid-19 pandemic so that the milk that is issued can be maximally and can be given to children.*

Keywords: Knowledge, breastfeeding, babies, Covid-19