

PELATIHAN BERPIKIR OPTIMIS TERHADAP PENINGKATAN HARGA DIRI PADA ANAK JALANAN DI KOMUNITAS PEDULI ANAK (KOPA) MEDAN

- 1) Christie Martin
- 2) Livya Varelle Kumala
- 3) Rickson Endy Khe
- 4) Angella Patricia

Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Penelitian ini memiliki tujuan yaitu untuk melihat apakah pelatihan berpikir optimis memiliki dampak untuk meningkatkan harga diri pada anak jalanan Komunitas Peduli Anak (KOPA) Medan. Hipotesa dalam penelitian ini adalah bahwa pelatihan berpikir optimis berdampak meningkatkan harga diri pada anak jalanan Komunitas Peduli Anak (KOPA) Medan. Penelitian ini ialah jenis penelitian eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest design*. Data diperoleh melalui uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov Test*. Teknik analisis dalam penelitian ini yaitu kualitatif dan kuantitatif. Analisis kuantitatif menggunakan pengukuran parametrik yaitu teknik analisis *Statistic Paired Sample Test* dengan bantuan program SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 23. Analisa kualitatif bersumber pada data hasil observasi dan interviu. Hasil dari uji statistik *Paired Samples Test* yang telah digunakan pada penelitian ini memperoleh nilai *Sig.* sebesar 0.000. Secara statistik, jika nilai *Sig.* < 0.05 maka hipotesa diterima. Oleh karena itu, berdasarkan hasil analisa tersebut kesimpulan yang diambil adalah bahwa pelatihan berpikir optimis berpengaruh untuk meningkatkan harga diri pada anak jalanan Komunitas Peduli Anak (KOPA) Medan.

Kata kunci : berpikir optimis, harga diri

OPTIMISTIC THINKING TRAINING ON ENHANCEMENT OF SELF-ESTEEM IN STREET CHILDREN IN THE KOMUNITAS PEDULI ANAK (KOPA) MEDAN

- 1) Christie Martin
- 2) Livya Varelle Kumala
- 3) Rickson Endy Khe
- 4) Angella Patricia

Faculty of Psychology, Prima Indonesia University

ABSTRACT

This research has an objective that is to see does optimistic thinking training has an effect to improve the street children' self-esteem in the Komunitas Peduli Anak (KOPA) Medan. The hypothesis in this research that optimistic thinking training was affected to improve the street children' self-esteem in the Komunitas Peduli Anak (KOPA) Medan. This research was a an experimental research type with the design of one group pretest-posttest design. The data obtained through the normality test of Kolmogorov-Smirnov Test. The analysis technics in this research were qualitative and quantitative. The quantitative analysis used parametric measurement that was the statistic analysis technic of Paired Sample Test with SPSS program assistance (Statistical Product and Service Solution) version 23. The qualitative analysis was based on the observation result data and interview. The result from statistic test of Paired Samples Test used in this research obtained the Sig. Value of 0.000. Statistically, if the value is Sig.<0.05 so the hypothesis is accepted. Therefore, based on the analysis result, the conclusion that can be drawn is optimistic thinking training is affected to improve street children' self-esteem in the Komunitas Peduli Anak (KOPA) Medan.

Keywords: optimistic thinking, self-esteem