

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi telah menjadi masalah global karena prevalensinya yang terus meningkat sejalan dengan perilaku gaya hidup yang tidak sehat seperti konsumsi alkohol, obesitas, stress, merokok, dan kurangnya aktivitas. Jika hipertensi tidak terkontrol meningkatkan terjadinya komplikasi lain seperti aterosklerosis, stroke, aneurisma, penyakit ginjal dan sindroma metabolik (Kumar, 2012).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang hipertensi dengan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tanjung Selamat, Kec. Padang Tualang.

Metode: Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif bersifat analitik melalui pendekatan cross-sectional

Hasil: Hasil penelitian ini terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan sikap mengontrol tekanan darah. Karena sudah tertera pada sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan cukup terdapat 56 responden (30,10%) dan sikap mengontrol tekanan darah sebagian besar sikap baik dimiliki oleh 89 responden (86,41%).

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan sikap mengontrol tekanan darah di Puskesmas Tanjung Selamat Kec Padang Tualang.

Kata kunci: Hipertensi, tekanan darah, tingkat pengetahuan dan sikap

ABSTRACT

Background: Hypertension has become a global problem because its prevalence continues to increase in line with unhealthy lifestyle behaviors such as alcohol consumption, obesity, stress, smoking, and lack of activity. If hypertension is not controlled, it increases the occurrence of other complications such as atherosclerosis, stroke, aneurysm, kidney disease and metabolic syndrome (Kumar, 2012).

Objective: This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about hypertension with behavior controlling blood pressure in patients with hypertension at the Tanjung Selamat Health Center, Kec. Tualang Field.

Methods: This research is a quantitative analytic study through a cross-sectional approach.

Results: The results of this study showed a significant relationship between the level of knowledge about hypertension and the attitude of controlling blood pressure. Because it has been stated that most of the respondents who have sufficient knowledge are 56 respondents (30.10%) and 89 respondents (86.41%) have a good attitude to control blood pressure.

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge about hypertension and the attitude of controlling blood pressure at the Tanjung Selamat Health Center, Padang Tualang District.

Keywords: Hypertension, blood pressure, level of knowledge and attitude

