

ABSTRACT

Immunization that is injected into the baby's body can cause pain or pain in the baby. The pain experienced by babies during immunization is an emotional experience that makes babies uncomfortable because of the damage to tissues in the baby's body. The purpose of this study was to determine the effect of the 5'S method (Swaddling, Side/Stomach Position, Sushi, Swinging and Sucking) on reducing pain in infants after basic immunization injections. This research method uses a quasi-experimental, using a research design of One Group Pre-test and Post-test without a control group. The sample used in this study was total sampling, namely the mothers who came for immunization in November as many as 33 people. Statistical test using Wilcoxon test, used to see the effect between two variables with 95% confidence degree. The results of this study were the response to pain in infants after immunization injection before the 5'S method was carried out, the majority experienced severe pain. There was a decrease in pain in infants after immunization after the 5'S method the majority experienced moderate pain. The conclusion of giving the 5'S method is effective in reducing the pain response of infants aged 0-4 months, based on the concept that 4 months after birth, the baby is not fully ready to be outside the womb, the baby longs for a comfortable sensation like being in the womb. Suggestions for the Puskesmas are that it is hoped that the results of this study can be new information to health workers on duty during immunization and can socialize to mothers, that 5'S action is very beneficial for babies and explains the negative effects of pain and crying that are not treated immediately.

Keywords: 5'S, painful, immunization

ABSTRAK

Imunisasi yang disuntikkan ke tubuh bayi dapat mengakibatkan kesakitan atau nyeri pada bayi. Kesakitan yang dialami oleh bayi ketika imunisasi merupakan pengalaman emosional yang membuat bayi tidak nyaman karena rusaknya jaringan pada tubuh bayi. **Tujuan** penelitian untuk mengetahui Pengaruh Metode 5'S (Swaddling, Side/Stomach Position, Sushing, Swinging dan Sucking) terhadap penurunan nyeri pada bayi setelah injeksi imunisasi dasar. **Metode** penelitian ini menggunakan kuasi eksperimen, dengan menggunakan desain penelitian One Grup Pre-test dan Post-test tanpa kelompok kontrol. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* yaitu ibu yang datang untuk imunisasi pada bulan November yaitu sebanyak 33 orang. Uji statistik menggunakan uji Wilcoxon, digunakan untuk melihat pengaruh antara dua variabel dengan derajat kepercayaan 95%. **Hasil** penelitian ini respon nyeri pada bayi setelah injeksi imunisasi sebelum dilakukan metode 5'S mayoritas mengalami nyeri berat. Terjadi

penurunan nyeri pada bayi setelah imunisasi setelah dilakukan metode 5'S mayoritas mengalami nyeri sedang. **Kesimpulan** pemberian metode 5'S efektif menurunkan respon nyeri bayi usia 0-4 bulan, didasarkan pada konsep bahwa 4 bulan setelah kelahiran, bayi belum siap sepenuhnya berada di luar rahim, bayi merindukan sensasi yang nyaman seperti di dalam rahim. **Saran** bagi pihak Puskesmas diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi informasi baru kepada tenaga kesehatan yang bertugas saat imunisasi dan dapat mensosialisasikan kepada ibu, bahwa tindakan 5'S sangat bermanfaat bagi bayi dan menjelaskan efek negatife dari nyeri dan tangisan yang tidak segera ditangani.

Kata kunci: 5'S, nyeri, imunisasi