

ABSTRAK

EFEKTIFITAS KONSELING TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS BAWOMATALUO NIAS SELATAN MEDAN TAHUN 2021

**MUTIARA FANNY BR.GINTING,MAHARANI,MARIANA,ONYS
PERTIWI BUULOLO
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA**

Stunting (kerdil) merupakan tumbuh kembang tinggi badan anak tidak seperti dengan umurnya yang diakibatkan karena kurang gizi dan pengetahuan orang tua yang kurang. Tujuan penelitian mengetahui efektifitas Konseling terhadap pengetahuan ibu dan sikap ibu dalam pencegahan *stunting* di puskesmas bawomataluo nias selatan tahun 2021 . Metode penelitian dengan desain *quasy eksperiment* dengan *one group pretest-posttest dan group kontrol*. Jumlah sampel 30 orang ibu hamil 15 group intervensi dan 15 group kontrol. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan *uji wilcoxon*. Hasil uji statistik diperoleh pengetahuan dan sikap *p value* 0,001 ($p < 0,05$) yang berarti ada efektifitas yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan konseling tentang pencegahan *stunting*. Analisis data ditemukan pengetahuan dan sikap sebelum konseling yaitu mayoritas pengetahuan kurang yaitu 9 orang (60%) dan minoritas cukup 2 orang (40%) dan sikap mayoritas negatif 8 orang (53.3%) dan minoritas positif 7 orang (46.6%). Setelah dilakukan konseling didapatkan data mayoritas pengetahuan baik yaitu 11 orang (73.3%) dan minoritas cukup 4 orang (26.6%) dan sikap mayoritas positif 13 orang (86.6%) dan minoritas negatif 2 orang (13.3%). Dari hasil diatas ada efektifitas konseling terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang pencegahan *stunting*. Saran peneliti melalui konseling kesehatan dapat meningkatkan wawasan ibu

Kata Kunci : Konseling, Pengetahuan, Sikap *Stunting*

Daftar Pustaka : 10 (2016-2021)