

ABSTRAK

Berat badan dapat merefleksikan pola pertumbuhan status gizi. Salah satu faktor yang mempengaruhi berat badan bayi yaitu asupan makanan. Untuk mengetahui hubungan pemberian daun kelor dengan kenaikan berat badan bayi di Puskesmas Teluk Dalam Nias. Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuasi eksperimental dengan pendekatan pre dan post test design, analisis data dengan paired sampel t-test. Jumlah sampel dalam penelitian yaitu 30 responden. Responden kelompok perlakuan sejumlah 15 dan kelompok kontrol sejumlah 15. Lokasi penelitian di Puskesmas Teluk Dalam, Jalan Baloho Indah, Kec. Teluk Dalam, Kabupaten Nias Selatan, Sumatera Utara. Pengumpulan data dengan pengukuran berat badan bayi. Hasil penelitian ini menunjukkan p-value < 0,05 maka menunjukkan bahwa ekstrak daun kelor dapat meningkatkan berat badan bayi. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan pemberian pemberian daun kelor dengan kenaikan berat badan bayi di Puskesmas Teluk Dalam Nias.

Kata Kunci : Berat Badan; Moringa Oleifera; Bayi.

ABSTRACT

Weight loss can reflect the growth pattern of nutritional status. One of the factors that affect the baby's weight is food intake. To find out the relationship of moringa leaves with the baby's weight gain in Puskesmas Teluk Dalam Nias. The types of research used are quasi experimental with pre and post test design approaches, data analysis with paired t-test samples. The number of samples in the study was 30 respondents. Respondents to the treatment group numbered 15 and the control group numbered 15. Research location in Teluk Dalam Health Center, Jalan Baloho Indah, Kec. Teluk Dalam, South Nias Regency, North Sumatra. Data collection with questionnaires and measurements of toddler weight. The results of this study showed a p-value < 0.05 then showed that moringa leaf extract can increase the weight of toddlers. The conclusion in this study is that there is a relationship of giving moringa leaves with the weight gain of babies in Puskesmas Teluk Dalam Nias.

Keywords: Weight; Moringa Oleifera; Baby.