

Emori Christina Simarmata (183307010046), Tasya Armadinah (183307010099). 2021. (*Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Resiko Kaki Diabetik pada Pasien DM Tipe 2 di Rumah Sakit Royal Prima Tahun 2018-2020*). Dosen Pembimbing: dr.Yeni Puspawani, Sp.B.. Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Indeks massa tubuh (IMT) merupakan cara sederhana yang umum digunakan untuk menentukan obesitas atau tidaknya seseorang. Diabetes melitus merupakan adanya kelainan pada sistem metabolik dikarenakan pankreas tidak dapat memproduksi insulin dengan cukup atau sel tubuh yang tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Kaki diabetik adalah salah satu komplikasi kronik dari diabetes melitus. Kaki diabetik diawali dengan adanya hiperglikemia yang menyebabkan kelainan di neuropati dan pembuluh darah, sehingga menyebabkan infeksi. Untuk mengetahui proporsi Indeks Massa Tubuh pada pasien Diabetes Melitus, Untuk mengetahui prevalensi Kaki Diabetik dan Tidak Kaki. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah analitik observasional. Dengan desain penelitian study case control dengan pendekatan *retrospective*. Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh terhadap resiko kaki diabetik pada pasien DM Tipe 2 di RS Royal Prima. Prevalensi indeks massa tubuh ≥ 23.0 pada DM Tipe 2 di RS Royal Prima Medan tahun 2018-2020 mencapai 70%. Prevalensi kaki diabetik pada DM Tipe 2 di RS Royal Prima Medan tahun 2018-2020 mencapai 54%.

Kata Kunci: Diabetes, Kaki Diabetik, Hiperglikemia, Pankreas, Neuropati, Infeksi, Metabolic, Insulin, Indeks Massa Tubuh

ABSTRACT

Body mass index (BMI) is a simple way that is commonly used to determine whether or not a person is obese. Diabetes mellitus is an abnormality in the metabolic system because the pancreas cannot produce enough insulin or body cells that cannot use insulin effectively. Diabetic foot is one of the chronic complications of diabetes mellitus. Diabetic feet begin with hyperglycemia that causes abnormalities in neuropathy and blood vessels, thus causing infection. To find out the proportion of Body Mass Index in Diabetic Mellitus patients, to find out the prevalence of Diabetic Feet and Not Legs. The research design used in this study is observational analytics. With research design study case control with a retrospective approach. There is a link between body mass index and diabetic foot risk in Type 2 DM patients at Royal Prima Hospital. The prevalence of body mass index ≥ 23.0 in Type 2 DM at Royal Prima Medan Hospital in 2018-2020 reached 70%. The prevalence of diabetic foot in Type 2 DM at Royal Prima Medan Hospital in 2018-2020 reached 54%.

Keywords: *Diabetes, Diabetic Foot, Hyperglycemia, Pancreas, Neuropathy, Infection, Metabolic, Insulin, Body Mass Index*