

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang tersebut melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Status gizi pada masa prakonsepsi merupakan salah satu penentu kelancaran dari proses kehamilan hingga melahirkan nantinya. Masa pranikah dapat dikaitkan dengan masa prakonsepsi, karena setelah menikah wanita akan segera menjalani proses konsepsi. Masa prakonsepsi merupakan masa sebelum kehamilan. Periode prakonsepsi adalah rentang waktu dari tiga bulan hingga satu tahun sebelum konsepsi dan idealnya harus mencakup waktu saat ovum dan sperma matur, yaitu sekitar 100 hari sebelum konsepsi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui untuk mengevaluasi modul pembelajaran online untuk meningkatkan kapasitas perawat dan bidan dalam mempromosikan kesehatan prakonsepsi di rangkaian layanan kesehatan primer di Rumah Sakit Tiara Kasih Sejati Pematangsiantar. Jenis penelitian ini digolongkan menjadi penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian ini berjumlah 93 sampel yang terdiri dari bidan dan perawat. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode konseling dan pemberian kuesioner. Analisis data menggunakan univariat.

Hasil penelitian menunjukkan Selisih peningkatan pengetahuan responden sebesar 4,34 sehingga rata – rata skor pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan modul pembelajaran online meningkat dari 9,52 menjadi 13,86. Manfaat modul untuk meningkatkan persepsi bidan dan perawat dalam mempromosikan kesehatan prakonsepsi di rangkaian layanan kesehatan primer sebesar 75,3% bidan dan perawat anak meningkatkan promosi kesehatan prakonsepsi di rangkaian layanan kesehatan primer. Tingkat kemampuan bidan dan perawat dalam mengakses link modul pembelajaran online mengenai prakonsepsi mayoritas baik sebesar 55,9% dan yang tidak baik sebesar 44,1%. Penilaian kualitas modul pembelajaran online yang diberikan kepada bidan dan perawat, bidan dan perawat yang menilai baik sebesar 77,4% dan yang menilai tidak baik sebesar 22,6%. Kebutuhan gizi yang diperlukan pada masa prakonsepsi adalah zat gizi makro dan zat gizi mikro.

Kata Kunci : Modul Pembelajaran, Prakonsepsi, Promosi Kesehatan

ABSTARCT

Knowledge is the result of knowing, and this occurs after the person has sensed a certain object. Nutritional status in the preconception period is one of the determinants of the birth process later. The premarital period can be after the preconception period, because married women will soon undergo the conception process. The preconception period is the period before pregnancy. The preconception period is the time span from three months to a year before conception and should ideally include the time when the ovum and sperm mature, which is about 100 days before conception.

This study aims to find out how to develop an online learning module to increase the capacity of nurses and midwives in promoting health preconceptions in primary health care settings at Tiara Kasih Sejati Hospital Pematangsiantar. This type of research is classified into descriptive research with a quantitative approach. The sample of this study amounted to 93 samples consisting of midwives and nurses. Data was collected by using counseling methods and giving questionnaires. Data analysis using univariate.

The results showed the difference in the increase in respondents' knowledge of 4.34 so that the average score of respondents' knowledge before and before being given the online learning module increased from 9.52 to 13.86. The benefit of the module is to increase the perception of midwives and nurses in improving health preconceptions in primary health care settings by 75.3% of midwives and pediatric nurses increasing the promotion of health preconceptions in primary health care settings. The ability level of midwives and nurses in accessing online learning modules regarding preconception is 55.9% the best and 44.1% not good. The assessment of the quality of the online learning module given to midwives and nurses, midwives and nurses who rated it good was 77.4% and those who rated it bad were 22.6%. The nutritional needs needed during the preconception period are macronutrients and micronutrients.

Keywords: *Learning Module, Preconception, Health Promotion*