

HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN

TAHUN 2021

Puri Aldama Bukit¹, Asima Berliana Sianturi², Novalia Simanjuntak³, Trisna
Telaumbanua⁴, Tiarnida Nababan⁵

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit gangguan Metabolik menahun yang diakibatkan oleh pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang telah diproduksi secara efektif. Kualitas Hidup pasien Diabetes Melitus memiliki Kualitas Hidup yang kurang baik akibat perubahan fisik yang dirasakan pasien seperti lelah dan gangguan saat beraktivitas yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula darah. Salah satu cara yang dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup adalah self care yang baik. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan *self care* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2021. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif yang menggunakan desain penelitian korelasi dengan metode pendekatan *Cross Sectional* yaitu jenis penelitian yang menekankan waktu pengukuran observasi data yang hanya satu kali pada satu saat (Nursalam, 2014). Hasil responden mayoritas Self Care dan Kualitas Hidup. dari data responden *self care* baik sebanyak 14 orang (70,0%) dan *self care* kurang baik sebanyak 6 orang (30,0%) sedangkan data responden kualitas hidup pasien cukup sebanyak 9 orang (45,5%) dan minoritas kualitas hidup pasien kurang sebanyak 4 orang (20,0%). demikian hasil analisa data menggunakan uji *chis-square* didapatkan nilai $p = 0,003 < \text{nilai alpha } 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulannya yaitu mempunyai Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2021. Bagi penderita Diabetes Mellitus agar lebih mempertahankan dan meingkatkan *self care* sehingga penderita dapat menikmati kehidupannya yang sehat tanpa komplikasi serta mencapai kualitas hidup yang optimal.

Kata kunci : Self Care, Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use the insulin that has been produced effectively. Quality of Life Patients with Diabetes Mellitus have poor quality of life due to physical changes felt by patients such as fatigue and disturbances during activities caused by increased blood sugar levels. One way to improve the quality of life is good self-care. The purpose of this study was to determine the relationship between self care and the quality of life of patients with diabetes mellitus at the Royal Prima General Hospital, Medan in 2021. This type of research is descriptive in nature using a correlation research design with a Cross Sectional approach, which is a type of research that emphasizes the measurement time of data observations that only one time at a time (Nursalam, 2014). The results of the majority of respondents Self Care and Quality of Life. from the data of good self care respondents as many as 14 people (70.0%) and poor self care as many as 6 people (30.0%) while the respondent's data on the quality of life of patients is sufficient as many as 9 people (45.5%) and the minority of patients' quality of life less than 4 people (20.0%). Thus the results of data analysis using the chis-square test obtained $p \text{ value} = 0.003 < \alpha \text{ value } 0.05$ then H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion is that there is a relationship between Self Care and Quality of Life in Diabetes Mellitus patients at the Royal Prima General Hospital Medan in 2021. For people with Diabetes Mellitus, it is necessary to better maintain and improve self care so that patients can enjoy a healthy life without complications and achieve an optimal quality of life.