

ABSTRACT

Baby massage is a stimulus that has many benefits for the growth and development of babies. One of them is to facilitate the digestive system in babies, so babies who often receive massage therapy rarely experience digestive problems and have a good pattern of defecation. The purpose of this study was to determine the relationship between the frequency of infant massage and the pattern of defecation of infants who were exclusively breastfed. The research method used is quantitative research with a cross sectional research design. The number of samples in this study were 40 respondents. The results of the research conducted using the Chi-Square statistical test $p=0,0036<0,05$, meaning that both variables had a statistically significant relationship between the frequency of infant massage and the pattern of defecation to baby.

Keywords: Baby Massage; Baby Defecation Pattern

ABSTRAK

Pijat bayi merupakan stimulus yang memiliki banyak sekali manfaat terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi. Salah satunya adalah memperlancar sistem pencernaan pada bayi, sehingga bayi yang sering mendapat terapi pijat jarang mengalami masalah pencernaan dan memiliki pola defekasi yang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan frekuensi pijat bayi dengan pola defekasi bayi yang mendapat ASI Eksklusif. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 40 responden. Hasil penelitian yang dilakukan dengan menggunakan uji statistik Chi-Square adalah $p=0,036<0,05$, artinya kedua variabel secara statistik mempunyai hubungan yang signifikan antara frekuensi pijat bayi dengan pola defekasi. Diharapkan kepada ibu yang memiliki bayi dibawah usia 6 bulan lebih memperhatikan masalah pijat bayi dan bisa memberikan pijat yang sering kepada bayinya.

Kata Kunci: Pijat Bayi; Pola Defekasi