

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SELF CARE PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II DI KLINIK PRATAMA MILLENIUM MEDAN THN 2021

^{1*}M. Khadafi, ^{2*}Nuraidah Rif'aini, ^{3*}Reini Rasyid Hutasuhut, ^{4*}Sunarti

^{1,2,3} Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia Medan

⁴ Dosen Profesi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia Medan, Sumatera Utara, Indonesia

Jl. Danau singkarak, Gg. Madrasah, Sei Agul. Kec. Medan Barat, Kota Medan, Sumatera Utara, Indonesia

muhammadkdafi99@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) yakni berupa penyakit kronis yang tandanya berupa intoleransi glukosa dan hiperglikemia, yang bisa timbul dikarenakan pankreas tak bisa sepenuhnya memproduksi insulin ataupun badan tak bisa dengan efisien memakai insulin yang dapat di produksi, atau keduanya. **Tujuan:** Untuk mengetahui adanya keterkaitan *support* dari keluarga dengan *Self Care* pada penderita Diabetes Mellitus Type II di Klinik Pratama Millenium Medan Thn 2021. **Bahan dan Metode:** Desain riset kali ini memakai survei analitik yang mana pendekatannya adalah *Cross-Sectional*. Populasi banyaknya 83 penderita DM tipe 2, teknik pengumpulan sampel yang dipakai jumlah populasinya yakni 83 responden. Data yang dipakai yakni data primer, kuesionernya yaitu *hensarling diabetes family support scale* (HDFSS) dan *summary diabetes self-care activities* (SDSCA), data sekunder serta tersier. Analisa data memakai analisa univariat & bivariate memakai uji *Chi-Square* dengan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** riset menyatakan bahwasannya *support* Keluarga baik 38,6%, dan *Self Care* pada Pasien DM tipe 2 baik 47%. Temuan atas pengujian statistik dengan uji *Chi-Square* memakai Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Care* pada Pasien DM Tipe 2 dengan *p-value* 0,028. **Kesimpulan:** Penelitian menunjukan adanya hubungan yang signifikan secara statistik antara Dukungan Keluarga dengan *Self Care* pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Pratama Millenium Medan Thn 2021. Riset setelahnya dianjurkan untuk membahas tema dukungan keluarga dengan *self care* dibutuhkan pada pasien DM tipe 2 dengan jenis riset yang beda-beda, sehingga bisa dilakukan perbandingan dengan periset setelahnya.

Kata Kunci : DM, Dukungan Keluarga, *Self Care*

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by glucose intolerance and hyperglycemia, which can arise because the pancreas cannot fully produce insulin or the body cannot efficiently use insulin that can be produced, or both. **Objective:** To find out the relationship between family and Self Care for Type II Diabetes Mellitus patients at the Millennium Pratama Clinic Medan in 2021. **Materials and Methods:** The design of this study used an analytical survey with a cross-sectional approach. The population is 83 people with type 2 DM, the sample collection technique used is 83 respondents. The data used are primary data, the questionnaire is *Hensarling diabetes family support scale* (HDFSS) and a summary of diabetes self-care activities (SDSCA), secondary and tertiary data. Data analysis using univariate & bivariate analysis using *Chi-Square* test with $\alpha = 0.05$. **Results:** the study stated that family support was good 38.6%, and self care in type 2 DM patients was good 47%. The findings on statistical testing with the *Chi-Square* test using the Relationship between Family Support and Self Care in Type 2 DM patients with a *p-value* of 0.028. **Conclusion:** Research shows a real relationship between Family Support and Self Care in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Millennium Pratama Clinic Medan in 2021. Subsequent research is recommended to discuss the theme of family support with self-care needed in type 2 DM patients with the type of research that different, so that comparisons can be made with subsequent

researchers.

Keywords: DM, Family Support, Self Care