

ABSTRAK

HUBUNGAN SENAM KAKI DENGAN NYERI KAKI DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS NEUROPATI DI HUTA IV JAWADIPAR DESA PERHUNDALIAN TAHUN 2021

1* Rini sara panjaitan, 2*Amrina Rossa, 3*Nailanda Yaumi, 4*Sunarti
^{1,2,3} Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan, Universitas
Prima Indonesia, Jl. Danau Singkarak, Gg.Madrasah, Sei Agul,
Kec. Medan Barat, Kota Medan, Sumatera Utara 20117, Indonesia
renipanjaitan8@gmail.com (082283151914)

Diabetes Melitus atau biasa yang kita kenal dengan kencing manis adalah suatu penyakit degenerative terganggunya fungsi insulin yang dimana tugasnya memasukan glukosa ke dalam sel sehingga menyebabkan berkurangnya insulin dalam tubuh, penyakit ini pun tidak bersifat menular tetapi jumlah pasien dengan diabetes melitus meningkat setiap tahunnya, peningkatan penderita diabetes melitus ini diakibatkan kemakmuran di negara tersebut, gaya hidup yang tidak sehat sangat berdampak ke kesehatan seperti penyakit degeneratif, jantung, kanker, hipertensi dan juga diabetes militus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan senam kaki dengan nyeri kaki diabetik pada penderita diabetes melitus neuropati. Jenis desain penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain quasi experiment melalui pendekatan one group pre-test post test desain. Dalam populasi penenlitan ini adalah pasien diabetes mellitus neuropati, sedangkan sampel yang digunakan yakni sampling jenuh dimana seluruh populasi dijadikan sampel

Sampel sebanyak 38 responden. teknik pengumpulan data yaitu dengan memakai lembar questioner. Hasil penelitian membuktikan terdapat hubungan seneam kaki dengan nyeri kaki diabetik pada penderita diabetes mellitus neuropati setelah melakukan senam kaki kesimpulan dalam penelitian ini adanya hubungan senam kaki dengan nyeri kaki diabetik pada penderita diabetes melitus neuropati. Peneliti merekomendasi agar penderita diabetes mellitus neuropati dapat mengaplikasikan senam kaki ini pada saat di rumah agar dapat mengatasi masalah nyeri kaki diabetik dengan penderita diabetes mellitus neuropati.

Disarankan agar dilakukan lebih lanjut penelitian senam kaki dengan nyeri kaki diabetik pada penderita diabetes melitus neuropati. dengan menggunakan lokasi penelitian dan metode penelitian yang berbeda.

Kata kunci : Nyeri Kaki Diabetik, Senam Kaki, Diabetes Melitus Neuropati

**HUBUNGAN SENAM KAKI DENGAN NYERI KAKI DIABETIK PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS NEUROPATI DI HUTA IV JAWADIPAR DESA
PERHUNDALIAN
TAHUN 2021**

1* Rini sara panjaitan, 2*Amrina Rossa, 3*Nailanda Yaumi, 4*Sunarti
^{1,2,3} Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan, Universitas
Prima Indonesia, Jl. Danau Singkarak, Gg.Madrasah, Sei Agul,
Kec. Medan Barat, Kota Medan, Sumatera Utara 20117, Indonesia renipanjaitan8@gmail.com
(082283151914)

ABSTRACT

Diabetes Mellitus or commonly known as diabetes is a degenerative disease where insulin function is interrupted enter glucose into cells, causing a decrease in insulin inside the body. This disease is not contagious, but the number of patients with diabetes mellitus is increasing every year, this increase in diabetes mellitus sufferers is due to the prosperity in the country. An unhealthy lifestyle has a huge impact on health such as degenerative diseases, heart disease, cancer, hypertension and diabetes mellitus. This study aims to determine the relationship between foot exercise and diabetic foot pain in patients with diabetes **mellitus neuropathy**. This type of research design is a quantitative method with a quasi-experimental design through a one group pre-test post-test design approach. The population in this study were patients with diabetes mellitus neuropathy, while the sample used was saturated sampling where the entire population was sampled

The sample is 38 respondents. data collection technique is by using a questionnaire sheet. The results showed that there was a relationship between foot exercise and diabetic foot pain in patients with diabetes mellitus neuropathy.

Researchers recommend that people with diabetes mellitus neuropathy can apply this foot exercise at home in order to overcome the problem of diabetic foot pain with people with diabetes mellitus neuropathy. by using different research locations and research methods.

Keywords : Diabetic foot pain, Leg exercise, Diabetes Melitus Neuropathy