

**PENGARUH KOMPETENSI, DISIPLIN DAN STRES KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA  
PT VAYATA SENADA CEMERLANG**

**Cut Fitri Rostina, S.E., M.M.**

**Olivia**

**Seanny Augie**

**Caroline**

**Program Studi Manajemen  
Fakultas Ekonomi Universitas Prima Indonesia**

**ABSTRAK**

PT Vayata Senada Cemerlang adalah perusahaan dimana salah satu perusahaan yang bergerak di bidang penjualan distributor bahan bangunan. Sehingga dalam perusahaan ada berbagai masalah karyawan yang seperti kinerja menurun. Kinerja karyawan yang mengalami penurunan diakibatkan beberapa faktor yaitu kompetensi, disiplin dan stres kerja karyawan. Penelitian ini akan dilakukan dengan metode pendekatan kuantitatif yang bersifat deskriptif *explanatory*. Metode pengumpulan data dapat dilakukan dengan kuisioner. Metode yang digunakan merupakan regresi berganda.

Hasil penelitian ini dapat dilihat bahwa terhadap hasil uji hipotesis secara parsial diperoleh nilai  $t_{hitung} |2,612| > t_{tabel} |2,04|$  dan signifikan  $0,014 < 0,05$ . Variabel disiplin diperoleh nilai  $t_{hitung} |3,000| > t_{tabel} |2,04|$  dan signifikan sebesar  $0,005 < 0,05$ . Variabel stres kerja diperoleh nilai  $t_{hitung} |-3,169| > t_{tabel} |-2,04|$  dan signifikan sebesar  $0,003 < 0,05$ . Hasil pengujian  $F_{hitung} |14,790| > F_{tabel} |2,91|$  dan probabilitas signifikansi  $0,000 < 0,05$ .

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pengaruh kompetensi, disiplin dan stres kerja secara parsial dan simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada perusahaan PT Vayata Senada Cemerlang.

**Kata kunci :** Kompetensi, Disiplin, Stres Kerja dan Kinerja