

**PENGARUH KOMPETENSI, PELATIHAN DAN STRES  
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA  
PT EKA PAKSI SEJATI**

**Kristi Endah Ndilosa Ginting, S.E., M.M.**

**Tommy Dharmawan Liem**

**Fernando Chiuman**

**Program Studi Manajemen  
Fakultas Ekonomi Universitas Prima Indonesia**

**ABSTRAK**

Pada sebuah perusahaan bisa bergerak dengan bagus jika ada sebuah peraturan yang diikutsertakan dengan SDM. Pada PT Eka Paksi Sejati kinerja mengalami penurunan yang bisa dipantai dari tarhet yang tidak sampai dengan realisasi penjualannya.

Salah satu faktor ysan

Kompetensi merupakan salah satu faktor penting dalam sebuah perusahaan akan tetapi di PT Eka Paksi Sejati terdapat masalah kompetensi yang disebabkan oleh penempatan kerja karyawan dan kompetensi yang dimiliki karyawan tidak sesuai. Terdapat banyak karyawan yang latar belakang pendidikan dan jabatannya tidak sesuai sehingga mengakibatkan masalah dalam pekerjaan karyawan.

Pelatihan kerja juga sangat penting untuk perusahaan dikarenakan agar karyawan dapat menguasai dan dapat mengatasi permasalahan mereka dalam mengerjakan pekerjaan mereka. Serta karyawan dapat dengan senang hati untuk menerima pekerjaan mereka meskipun latar belakang pendidikan yang berbeda dengan pekerjaanya.

Stres kerja pada perushaana PT Eka Paksi Sejati sangat bermasalah karena banyak karyawan yang mengalami penekanan kerja yang sangat berlebihan yang kerjaannya banyak dan sudah ada jatuh temponya. Dan ada sanksi yang diberikan bagi karyawan yang tidak mengerjakan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Hal ini menyebabkan karyawan banyak yang stres akibat pekerjaannya. Sehingga karyawan banyak yang resign.

Tujuan dari pelaksanaan penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang pengaruh kompetensi, pelatihan dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Eka Paksi Sejati. Penelitian ini menggunakan data primer yang didapatkan dengan menyebarkan kuisisioner pada seluruh karyawan perusahaan dan hasil pengujian ini terbukti bahwa kompetensi ( $X_1$ ), pelatihan ( $X_2$ ) dan Stres Kerja ( $X_3$ ) berpengaruh secara simultan yang signifikan dengan hasil linear berganda uji F sebesar  $F_{hitung} (|10,230|) > F_{tabel} (|2,695|)$  dan secara parsial Uji t kompetensi sebesar  $T_{hitung} |2,275| > T_{tabel} |1,983|$ , pelatihan  $T_{hitung} |3,069| > T_{tabel} |1,983|$  dan stres kerja  $T_{hitung} |-2,091| > T_{tabel} |-1,983|$ . Maka variabel bebas kompetensi, pelatihan dan stres kerja berpengaruh terhadap variabel terikat kinerja karyawan.

**Kata kunci :** Kompetensi, Pelatihan, Stres Kerja dan Kinerja