

ABSTRAK

Berdasarkan *World Health Organization* (WHO) Covid-19 adalah penyakit menular baru yang disebabkan oleh virus corona. Gejala umumnya adalah demam, kelelahan, batuk, kejang, dan diare. Alasan petugas kesehatan merasa cemas antara lain persyaratan kerja yang tinggi, jam kerja yang panjang saat jumlah pasien meningkat, stigmatisasi masyarakat terhadap petugas kesehatan garda depan membuat dukungan sosial semakin sulit, alat pelindung diri menyebabkan mobilitas terbatas, dan kurangnya relevansi kontak jangka panjang kemudian kekhawatiran bahwa pekerja garis depan dapat menyebarkan Covid-19 ke keluarga dan teman karena area kerja mereka. Dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana buhungan stres kerja terhadap symptom depresi dan ansietas pada perawat pasien Covid-19 di RSU Royal Prima. Jenis penelitian adalah *analitik korelasi* menggunakan rancangan *cross sectional*. Pengumpulan data pada penelitian ini melalui data primer dengan metode kuesioner yang langsung atau secara tertulis oleh responden pada bulan Maret 2021 – Juni 2021. Pengambilan sampel dilakukan dengan *consecutive sampling*. Dengan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu perawat berjenis kelamin perempuan, usia 20-40 tahun, tidak sedang mengalami gangguan jiwa serta tidak memiliki riwayat penggunaan obat ansiolitik dan antidepresan. Pada penelitian didapatkan nilai korelasi $p= 0.859$ ($p> 0.05$) yang berarti terdapat hubungan yang tidak signifikan antara stress kerja terhadap simtom depresi dan ansietas. Kata kunci: Ansietas; COVID-19; Depresi; Perawat; Stres

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), Covid-19 is a new infectious disease caused by the coronavirus. Common symptoms are fever, fatigue, cough, seizures, and diarrhea. Reasons health workers feel anxious include high work requirements, long working hours as patient numbers rise, community stigmatization of frontline health workers making social support increasingly difficult, personal protective equipment leading to limited mobility, and a lack of long-term contact relevance then concerns that frontline workers can spread Covid-19 to family and friends because of their work area. With the aim to find out how to support work stress against symptoms of depression and anxiety in nurses of Covid-19 patients at RSU Royal Prima. This type of research is correlation analytics using cross sectional design. Data collection in this study through primary data with questionnaire methods directly or in writing by respondents in March 2021 - June 2021. Sampling is done with consecutive sampling. With the criteria of inclusion and exclusion, female nurses, aged 20-40 years, are not experiencing mental disorders and do not have a history of the use of ansiolytic drugs and antidepressants. In the study, there was a correlation value of $p = 0.859$ ($p > 0.05$) which means there is an insignificant relationship between work stress to symptoms of depression and anxiety.

Keywords: Anxiety; COVID-19; Depression; Nurses; Stress